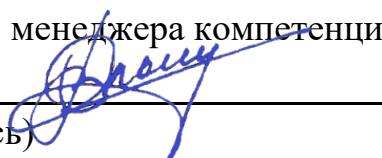


Утверждаю
Ольшанский В.В.
(Ф.И.О. менеджера компетенции)

(подпись)



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА
КОМПЕТЕНЦИИ**

«Безопасность жизнедеятельности на судне»

Комплект документов по охране труда компетенции «Безопасность жизнедеятельности на судне»

Оглавление

<u>Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности</u>	3
<u>Инструкция по охране труда для участников</u>	4
<u>1. Общие требования охраны труда</u>	4
<u>2. Требования охраны труда перед началом работы</u>	6
<u>3. Требования охраны труда во время работы</u>	9
<u>4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u>	14
<u>5. Требование охраны труда по окончании работ</u>	14
<u>Инструкция по охране труда для экспертов</u>	16
<u>1. Общие требования охраны труда</u>	16
<u>2. Требования охраны труда перед началом работы</u>	18
<u>3. Требования охраны труда во время работы</u>	18
<u>4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u>	20
<u>5. Требование охраны труда по окончании работ</u>	21

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса по компетенции, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда обучающимися и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности обучающегося и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

Для участников от 16 до 22 лет

1.1. К участию в конкурсе по Компетенции «Безопасность жизнедеятельности на судне» по стандартам WorldSkills допускаются участники в возрасте от 16 до 22 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья;
- умеющие использовать при выполнении конкурсных заданий противопожарное оборудование, аварийно-спасательное имущество, средства индивидуального и коллективного спасения, средства индивидуальной защиты.

1.2. В процессе выполнения заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- личную гигиену;
- безопасные методы и приёмы выполнения работ;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- правила самостоятельного использования инструмента и оборудования, разрешенного к выполнению конкурсного задания.

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:
	Слесарный инструмент
	Такелажный инструмент
	Струбцина аварийная

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:
	Отпорный крюк
	Раздвижной упор
	Струбцина с тремя захватами и заглушкой
	Крючковый болт
	Прижимной болт ПБ-1
	Жесткий пластырь с мягкими бортами

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:
	Индивидуальные и коллективные средства спасения (спасательные жилеты, плот спасательный надувной, гидротермокостюм, защитный костюм, средство для подъёма на высоту)
	Пожарно-техническое оборудование
	Аварийно-спасательное оборудование
	Оборудование для оказания первой медицинской помощи на судне (участники не имеют медицинского образования, но в рамках компетенции «Безопасность жизнедеятельности на судне» должны обладать навыками оказания первой медицинской помощи)
	Швартовное устройство

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, ветер и т.п.);
- возможность падения (например, в результате поскользывания, спотыкания);
- ограниченная видимость рабочей зоны (например, борьба с пожаром – задымление).

Химические:

- химические вещества, выделяющиеся при горении;
- статическое электричество.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение, слух;
- несогласованность действий в команде.

При неблагоприятных погодных условиях (сильный ветер, волнение водной поверхности, гроза) нежелательно проведение мероприятий на открытой воде.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты и индивидуальные средства спасения:

- рабочая одежда (комбинезон/форма ХБ);
- тепло-защитные средства (ТЗС);
- средства индивидуальной защиты (СИЗ);
- спасательный жилет;
- боевая одежда пожарного (комплект);
- шлем каска пожарного-спасателя (ШКПС);
- перчатки пожарного пятипалые с крагой;
- гидротермокостюм (ГТК);
- воздушно-дыхательный аппарат (ВДА);
- каска защитная;
- защитная обувь с высоким берцем.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 01 Огнетушитель



- Е 02 Указатель выхода



- Е 03 Указатель запасного выхода



- ЕС 01 Аптечка первой помощи



- Р 01 Запрещается курить



1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении Экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный Эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В Подготовительный день все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды.

Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты, провести осмотр снаряжения и оборудования. По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовка рабочего места.

Подготовка рабочего места осуществляется техническим персоналом, участники не привлекаются.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
1. Индивидуальные и коллективные средства спасения	- При контрольном осмотре перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии внешних повреждений. - При выявлении дефекта сообщить Эксперту.

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
2. Пожарно-техническое оборудование	<ul style="list-style-type: none"> - При контрольном осмотре перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии внешних повреждений. - При выявлении дефекта сообщить Эксперту.
3. Аварийно-спасательное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> - При контрольном осмотре перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии внешних повреждений. - При выявлении дефекта сообщить Эксперту.
4. Оборудование для оказания первой медицинской помощи на судне (судовая аптечка на 20 человек, шлюпочная аптечка, тренажёр сердечно-легочной и мозговой реанимации, дыхательный аппарат, носилки «Нейла-Робенсона», щит-носилки, тонометр (механический)	<ul style="list-style-type: none"> - При контрольном осмотре перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии внешних повреждений. - При выявлении дефекта сообщить Эксперту.
5. Швартовное устройство	<ul style="list-style-type: none"> - При контрольном осмотре перед началом работы необходимо убедиться в отсутствии внешних повреждений. - При выявлении дефекта сообщить Эксперту.
6. Слесарный инструмент	<ul style="list-style-type: none"> - При контрольном осмотре перед началом работы произвести внешний осмотр инструмента, проверить его исправность, оценить на наличие механических повреждений и комплектности. - При выявлении дефекта сообщить Эксперту.
7. Такелажный инструмент	<ul style="list-style-type: none"> - При контрольном осмотре перед началом работы произвести внешний осмотр инструмента, проверить его исправность, оценить на наличие механических повреждений и комплектности. - При выявлении дефекта сообщить Эксперту.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении модулей компетенции конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
1. Индивидуальные и коллективные средства спасения	<p>При выполнении конкурсного задания соблюдать правила:</p> <ul style="list-style-type: none"> - точно следовать всем указаниям эксперта; - для предупреждения переохлаждения в воде следует находиться в утепленном гидротермокостюме, в летнее время в сменной одежде; - во избежание травм при прыжках в воду в бассейне или с борта судна необходимо выполнять рекомендации эксперта по правилам одевания спасательного жилета и техники прыжка; - при попадании воды внутрь гидротермокостюма и появлении озноба немедленно выйти из воды, доложить эксперту; - при пользовании вертикальным трапом и штормтрапом следует держаться за вертикальные тетивы (тросы, поручни), а не за балясины; - при посадке в спасательный плот и нахождении в нем точно следовать указаниям эксперта и распоряжениям старшего на плоту; - при отработке упражнения по подъему из воды при помощи подъемных средств особое внимание обращать на надежность закрепления стропы и карабина гидрокостюма и правильную подачу сигнала о готовности к подъему; - связь эксперта и старшего на плоту поддерживается голосом и УКВ связью; - спуск в плот по штормтрапу производить по правилу трех точек; - при нахождении в плоту не стоять и не прыгать, плот не раскачивать, за борт не вывешиваться.
2. Пожарно-техническое оборудование	<p>При выполнении конкурсного задания соблюдать правила:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беспрекословно выполнять все указания эксперта; - выполнение заданий проводить в средствах защиты органов дыхания и снаряжении пожарного; - при обнаружении неисправности ВДА, ухудшении самочувствия одного из членов аварийной партии или паники выполнение заданий прекращается, эксперт выводит группу из помещения тренажера кратчайшим путем; - при получении травмы одного из членов группы разведки немедленно докладывать эксперту. <p>При тушении пожара водой:</p> <ul style="list-style-type: none"> - не подавать воду пока «ствольщик» не взял в руки пожарный ствол; - не допускать перекрутки и заломы пожарных рукавов;

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	<ul style="list-style-type: none"> - направлять водяную струю на горящую поверхность навстречу распространению огня, а не на дым и языки пламени; - не направлять струю на людей, так как это может привести к травме; - не направлять струю воды на электрооборудование под напряжением; - не подавать струю воды в люки и двери, если не виден очаг пожара; - при тушении горящего жидкого топлива применять распыленную струю; - при тушении огня на вертикальных плоскостях направлять струю воды в верхнюю часть горячей поверхности. <p>При тушении пожара пеной:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при тушении горящих жидкостей струю пены направлять на край пожара, перемещая к очагу так, чтобы она скользила по горячей поверхности и равномерно покрывала её, не вызывая разбрызгивания жидкости; - перед тушением горящего электрооборудования его необходимо обесточить и исключить прикосания к нему руками; - пенную атаку проводить навстречу огню или по направлению его распространения. <p>При тушении пожара углекислотой:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при тушении пожара углекислотой исключить контакт открытых частей тела с металлическими деталями огнетушителя. <p>При проведении занятий с ограниченной видимостью на тренажере «Дымовой лабиринт» соблюдать правила:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беспрекословно выполнять все указания эксперта; - выполнение задания проводить в средствах защиты головы (защитных шлемах). - передвигаться осторожно, скользящим шагом, не отрывая подошвы обуви от палубы; - всем членам группы разведки находиться в пределах непосредственного контакта и поддерживать постоянную связь между собой и страхующим; передвигаясь в аварийных помещениях, не прикасаться к кабельным трассам и электрооборудованию; - при обнаружении неисправности ВДА или получении травмы немедленно докладывать эксперту.
3. Аварийно-спасательное оборудование	<p>При выполнении конкурсного задания соблюдать правила:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беспрекословно выполнять все указания эксперта;

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	<ul style="list-style-type: none"> - следовать командам командира аварийной партии; - к выполнению задания подходить в защитном костюме и каске; - во избежание травм осторожно работать с аварийным имуществом и инструментом; - раздвижные упоры готовить и устанавливать минимум двумя членами аварийной партии; - принимать меры для предотвращения заливания водой электрооборудования; - поддерживать постоянную связь с экспертом, докладывать о состоянии борьбы за непотопляемость; - при получении травмы немедленно докладывать эксперту; - по команде эксперта организованно покинуть «аварийный отсек».
<p>4. Оборудование для оказания первой медицинской помощи на судне (судовая аптечка на 20 человек, шлюпочная аптечка, тренажёр сердечно-легочной и мозговой реанимации, дыхательный аппарат, носилки «Нейла-Робенсона», щит-носилки, тонометр (механический)</p>	<p>При выполнении конкурсного задания необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека; - уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов; - оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой медицинской помощи; - выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановление проходимости дыхательных путей; проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца; остановка кровотечения; иммобилизация места перелома; наложение повязки и т. п.).
<p>5. Швартовное устройство</p>	<p>При выполнении конкурсного задания соблюдать правила:</p> <ul style="list-style-type: none"> - все участники якорно-швартовных операций должны применять средства индивидуальной защиты; - перед началом швартовных работ все члены швартовной команды должны быть соответственно проинструктированы; лицо, руководящее швартовкой судна, должно ознакомить руководителей швартовных групп с общим планом швартовки; - руководители швартовных групп перед началом проведения швартовных работ должны убедиться, что в районе производства работ отсутствуют посторонние; - запрещается: подавать, выбирать, вытравливать, закреплять и отдавать швартовный канат, а также пускать в действие швартовный механизм без команды руководителя швартовной группы; выбирать и стравливать канаты во время работы с ними у киповых планок и роульсов, а также

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	прижимать их к палубе или швартовному устройству ногой или рукой; находиться на линии натяжения стопора, в том числе и лицу, работающему со стопором; находиться на линии натяжения швартовного троса.
6. Слесарный инструмент	При выполнении конкурсного задания соблюдать правила: - перед началом выполнения задания необходимо убедиться в исправности инструментов и приспособлений; - обо всех неисправностях необходимо сообщать эксперту и не приступать к работе до устранения этих нарушений; - замену инструментов и приспособлений производит технический персонал; - во время работы оборудования не допускается его чистка, смазка и ремонт; - хранить ручной инструмент в сумках или специальных ящиках, где отведено место каждому инструменту.
7. Такелажный инструмент	При выполнении конкурсного задания соблюдать правила: - перед началом выполнения задания необходимо убедиться в исправности инструментов и приспособлений; - обо всех неисправностях необходимо сообщать эксперту и не приступать к работе до устранения этих нарушений; - замену инструментов и приспособлений производит технический персонал; - во время работы оборудования не допускается его чистка, смазка и ремонт; - хранить ручной инструмент в сумках или специальных ящиках, где отведено место каждому инструменту.

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочей площадке;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом Эксперту.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного Эксперта и Экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

4.6. При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке сообщить экспертам необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.7. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

4.8. В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.9. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или технический персонал.

4.10. При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию Экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.3. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.4. Сообщить Эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Безопасность жизнедеятельности на судне» допускаются эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях конкурсной площадки, Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсных заданий, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- падение за борт, падение с высоты (трапа).

1.5. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, ветер и т.п.);
- возможность падения (например, в результате поскользывания, спотыкания);
- ограниченная видимость рабочей зоны (например, борьба с пожаром – задымление).

Химические:

- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- статическое электричество.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение, слух.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- каска защитная (при выполнении контрольного задания на судне).

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 01 Огнетушитель



- E 02 Указатель выхода



- E 03 Указатель запасного выхода



- ЕС 01 Аптечка первой помощи



- P 01 Запрещается курить



1.8. Необходимо соблюдать правила перемещения в помещении и на территории площадки, пользоваться только установленными проходами.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

1.10. В помещении Экспертов Компетенции «Безопасность жизнедеятельности на судне» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

1.11. В случае возникновения несчастного случая или болезни эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный Эксперт.

1.12. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В Подготовительный день Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить Экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест, обучающихся в соответствии с Техническим описанием компетенции.

2.2. Проверить специальную одежду, обувь и индивидуальные средства спасения, другие средства индивидуальной защиты. Надеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.3. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участников, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников.

2.4. Инструмент и оборудование, использующиеся для выполнения конкурсного задания участниками, подготавливает технический персонал под непосредственным руководством и в присутствии уполномоченного Эксперта.

2.5. Ежедневно, перед началом работ на площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить исправность оборудования и инструмента;
- надеть необходимые средства индивидуальной защиты.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места.

2.7. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других экспертов и обучающихся, использовать при

необходимости средства индивидуальной защиты.

3.2. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.3. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты, включенные в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.4. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.5. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией, кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.6. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому Эксперту, а в его отсутствие заместителю Главного Эксперта.

3.7. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту нужно:

- надеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (сапомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного Эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать обучающихся и других Экспертов, и площадки демонстрационного экзамена, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому Эксперту о выявленных во время выполнения заданий демонстрационного экзамена неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.