



Компас МТК

Газета Санкт-Петербургского морского технического колледжа

№ 1 (15)

Январь 2016

Такая новогодняя традиция

В нашу редакцию пришло письмо, автор которого учится в Морском техническом колледже на второй площадке, что по Дальневосточному проспекту, 26. По неизвестной причине мы не знаем курсанта, написавшего нам, но публикуем письмо, так как традиция семьи, о которой в нём говорится, заслуживает внимания.

«В моей семье есть интересная традиция, посвящённая Новому году. Одним из вечеров мы собираемся все вместе и пишем письма Деду Морозу. Эта традиция существует у нас с моего детства и, уверен, что она сохранится даже тогда, когда буду большим, и у меня будет своя семья.

Я лично верю в этого зимнего волшебника и с нетерпением жду сам праздник – Новый год. Я даже знаю, что во многих странах мира почтамты начинают предоставлять услуги по отправке писем Деду Морозу, или открываются специальные почтовые учреждения, где все дети и их родители могут отправить письма с пожеланием долгожданного подарка,

которые обязательно будут доставлены седоволосому чудотворцу. В предвкушении чудес и торжества, подарков и сюрпризов везде идёт подготовка к празднику, украшаются ёлки, загораются праздничные огни... И как раз время загадывать заветные желания и



писать письмо главному волшебнику – Деду Морозу. Я верю, что письма доходят, он их читает. А помощники Деда Мороза со сказочной почты всегда отвечают на все письма, только укажите точный обратный адрес. Самое главное, что поддерживает мою веру, зага-

данные подарки всегда есть у меня под ёлкой утром 1 января. Читая, скажете, что их кладут родители? Смеётесь и считаете, что я чужак? Нет, я такой же современный парень, как любой из вас! Исполняются даже нематериальные желания и не только мои, но и у каждого члена нашей семьи, ведь все мы верим в Деда Мороза, все пишем ему письма и отправляем! Попробуйте, главное, чтобы вы верили в это чудо, чтобы не сомневались в исполнении того, о чём попросили Деда Мороза. Я всем вам желаю исполнения загаданного, пусть мир вокруг вас будет наполнен чудесами!»

Дополним лишь это письмо тем, что каждый год, согласно статистике, только российский Дед Мороз получает более 400 тысяч писем и около полумиллиона посланий на электронную почту от детей и взрослых со всей России и стран СНГ. Кстати, в резиденции Деда Мороза, которая расположена в Великом Устюге, есть даже отдельное здание для хранения пришедших сюда писем. Никогда не поздно верить в сказку...

Будут бороться за звание «Мастер года-2016»

Наступление нового года всегда заставляет строить планы на будущее, надеяться на новые достижения и успехи. И 2016-й не стал исключением.

Двое мастеров производственного обучения технологического и судоводительского отделений, а также преподаватель биологии Морского технического колледжа примут участие в ежегодном конкурсе педагогических достижений. Мероприятие проводится в целях повышения авторитета и статуса педаго-

гических работников, популяризации перспективного педагогического опыта, выявления и поддержки талантливых, творчески работающих мастеров производственного обучения и иных педагогических работников, обеспечивающих воспитательный процесс в образовательных организациях Петербурга.

Первый этап состоится уже в феврале, где мастера и преподаватели должны будут представить членам жюри свой опыт работы в виде презентации,

а также видефрагмент урока производственного обучения. В дальнейшем их ждут ещё пять модулей отбора, в рамках которых из 15 финалистов конкурса от образовательных учреждений профессионального образования выберут 6 лучших: трёх дипломантов, двух лауреатов и одного победителя.

Подготовка уже началась, поэтому пожелаем нашим удачи!

Редакция «Компаса»

Качество в новом году не пострадает

19 января на 1-й площадке Морского технического колледжа (пр. Народного ополчения, д. 189) прошёл Региональный практический семинар на тему: «Проведение аудита учебно-методического комплекса с использованием инструментария международных стандартов качества серии ISO 9000».



Семинар был подготовлен сотрудниками ресурсного центра и отдела качества МТК. В рамках мероприятия были проведены практические занятия по использованию и применению аудита в учебных заведениях.

Основной доклад о видах, типах и методах проведения аудита в образовательных организациях сделал заместитель директора по учебно-методической работе колледжа В.Е. Андреев. Он же провёл и практическую часть семинара.



Среди участников мероприятия стоит отметить доцента кафедры профессионального образования Академии постдипломного педагогического образования Э.Е. Фейгину.

Семинар вызвал большой интерес среди сотрудников методических отделов и отделов качества учебных заведений. Всего на нём присутствовал 41 человек из 25 колледжей.

Участники семинара выразили слова благодарности организаторам и надежду на новые практические встречи по данной тематике.

Марина ВЕРШИННА,
начальник отдела качества

В МТК сегодня праздник:
Наш любимый Новый год!
Много поздравлений разных,
Пожеланий наперёд.

Вот курсантам пожеланье:
Все предметы покорить,
Несмотря на расписание,
Все зачёты получить.
И каникулы, конечно,
Провести активно,
Мест увидеть необычных,
Отдохнуть спортивно.

А учителям желаем:
Пусть поймут всех вас курсанты,
Труд ваш будет уважаем,
И раскрыть их все таланты.

Мы приложим все старанья,
Время проведём не зря,
Чтобы в бой идти за знания
До июля с января.

Завучам в подарок – время,
Чтобы всюду успевать.
Не простое это бремя –
Расписание составлять.

А директору – покой.
Что об этом говорить!
Очень вредно для здоровья
Всеми здесь руководить.

Пусть в шестнадцатом году
Будет жизнь всегда легка,
Радость, счастье к нам придут.
С Новым годом, МТК!

Валерий АНДРЕЕВ,
заместитель директора по УМР
и редакция «Компаса»

Корнями удержу тебя

Не уходи безропотно во тьму,
Будь яростней пред ночью всех ночей,
Не дай погаснуть свету своему!

Найдётся ли человек, способный устоять перед очарованием старых фотографий? Пожелтевшие и грозящие рассыпаться в руках они сразу же приковывают взгляд и приглашают в удивительное путешествие по минувшим эпохам. Но особая ценность старых фотографий в том, что они служат связующим звеном между поколениями, между прошлым и будущим. В газете «Вестник отрядного» от 30.12.2015 № 53 рассказывается о семье Ларисы Мухиной – прапрапрапраправнучке адмирала Сенявина. Наследница великого рода признаётся, что, к сожалению, слишком поздно поняла, какая честь ей выпала – иметь такую родословную.

Сенявины – старинный дворянский род, известный в России с XVI века, который славен морскими традициями. Сенявины помогли Петру I в создании отечественного морского флота. На флоте служили 15 офицеров, представителей данной фамилии. Среди них 5 адмиралов. Самый прославленный из них Дмитрий Николаевич Сенявин, за присвоение имени которого нашему колледжу мы боремся.

В наши дни адмирал Сенявин как-то отодвинут на второй план, его биография редко встречается на книжных полках, хотя о жизни и службе Дмитрия Николаевича много писали его современники – участники боевых действий на Средиземном море. О нём помнят благородные жители Ионических островов и Которской области Черногории. Благодаря флотоводческому искусству, политическому и административному умению, Дмитрий Николаевич сделал всё возможное, чтобы спасти их от оккупации. На островах установлен памятник русскому адмиралу Д. Н. Сенявину.

А вот мы иногда расточительно, невежественно относимся к тому, что «оставила» нам история – к памяти. Известно, что Дмитрий Николаевич родился в д. Комлево Боровского уезда Калужской области. Там была церковь Иоанна Предтечи, в которой крестили будущего адмирала, справа от церкви была усадьба Сенявиных. Что осталось? Воздух, земля и память, за которую активно борется Нелли Петровна Лошкарёва – сотрудник краеведческого музея Боровска. Почему борется?

В 30-е годы XX столетия был разорён склеп семьи Сенявиных. В 1960 году взорвана церковь, а сейчас на месте погоста, который был при церкви, разворачивается строительство воскресной школы и нового храма. Но разве можно строить храм на костях?

Как известно, мы заслуживаем то, что получаем от жизни, заслуживаем обретения и потери. Я очень рада, что познакомилась с Нелли Петровной, которая всю жизнь занимается изучением жизни и деятельности Д.Н. Сенявина. Я рада, что Юлия Васильевна Корсакова разыскала прапрапрапраправнучку Дмитрия Николаевича. Я верю, что мы найдём потомков Сенявина, живших в Петербурге и умиравших за него. Так в блокаду умерла Софья Александровна Сенявина, погиб, защищая город, её сын Кирилл Николаевич, не стало в эвакуации и невестки Галины Павловны, сын Николай остался сиротой, сам написал письмо Жданову с просьбой вернуться в Ленинград. В 1954 году Николай Кириллович закончил Ленинградское арктическое училище, работал в Балтийском морском пароходстве, совершил свой Средиземноморский поход на корабле «Гидрограф».

Морская династия Сенявиных живет и трудится на благо России, помня любимый афоризм Дмитрия Николаевича: «Деньги – сор, люди – всё».

Т.Н. КОРОТКИХ,
заместитель директора по УВР

МЫ ПОМНИМ

Курсанты МТК почтили память Героев

Группа курсантов группы 131 Морского технического колледжа приняла участие в торжественном митинге ко Дню Героев Отечества. Мероприятие прошло в Красногвардейском районе у Камня Памяти воинам – жителям района, погибшим при исполнении воинского долга, где увековечены имена тринадцати павших за тысячи километров от Санкт-Петербурга героев-«красногвардейцев». Ребятам дали возможность на мероприятии высказать своё отношение к этой дате, после они возложили цветы к монументу.

Напомним, что дата 9 декабря была выбрана неслучайно. Императрица



Екатерина Вторая именно в этот день в 1769 году учредила новую награду. Ей стал орден Святого Георгия Победоносца. Данным орденом в те времена награждались воины, которые в бою проявили особую доблесть и отвагу.

В России до 1917 года 9 декабря было праздником георгиевских кавалеров. После Октябрьской революции этот орден и памятная дата были упразднены. В советское время награды были заменены новыми. В 2000 году по указу Президента РФ ордену возвратили статус высшей военной награды. Так теперь в России принято чествовать настоящих героев.

В 2007 году российские парламентарии выдвинули идею о возрождении данного праздника (который затем и был установлен). Авторы законопроекта пояснили, что возрождение традиции празднования Дня героев — это не только дань памяти героическим предкам, но и чествование ныне живущих Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы.

Александр ДЕМЬЯНОВ,
мастер производственного обучения

Акция у памятника «Дети блокадного Ленинграда»

18 января в годовщину прорыва блокады Ленинграда у памятника «Дети блокадного Ленинграда» в Яблоневом саду (Наличная ул., д. 55) состоялась мемориальная акция «Помним, гордимся и чтим». Почтить память павших в сражениях пришли ветераны, представители администрации Василеостровского района, общественных организаций, курсанты, а также школьники и студенты.



Одними из участников акции были ребята из клуба «Ледокол» Василеостровского района, где уже несколько

лет активно занимаются и курсанты Морского технического колледжа. Наши ребята со второй и третьей площадок заранее договорились об участии в этом мероприятии и после учёбы сразу поехали на Васильевский остров.

В числе принявших участие в акции ветеранов был участник Великой Отечественной войны Валентин Валентинович Дремлюг. Это легендарная личность. Родился он в Петрограде в 1918 году, за свою долгую жизнь стал исследователем Арктики. Он является живым свидетелем суровых военных лет, так как был участником знаменитых Полярных конвоев. Кроме того, стоит заметить, что Валентин Валентинович и сейчас ведёт активную жизнь, довольно часто становится гостем нашего колледжа.

Участники акции вспомнили военные годы, возложили цветы к памятнику юным ленинградцам, погибшим в годы блокады, и почтили их память минутой молчания.

В знак памяти ребята зажгли свечи.

Владимир КОРЗУН,
руководитель клуба «Ледокол»

МОРСКИМ ТРАДИЦИЯМ ВЕРНЫ

Ветераны Балтийского морского пароходства подвели итоги года

10 декабря в актовом зале на второй площадке Морского технического колледжа (Дальневосточный пр., д. 26) состоялась итоговая в 2015 году встреча ветеранов Балтийского морского пароходства. Вечер был проведён по инициативе Морского совета при Правительстве Санкт-Петербурга и организован коллективом МТК.



Собравшихся пришли поприветствовать и поздравить ответственный секретарь Морского совета при Правительстве Санкт-Петербурга Татьяна Чекалова, директор СПбМТК Виктор Никитин, генеральный директор ООО «Транзас Навигатор» Игорь Гапешко, другие представители организаций морской отрасли.

Ветераны БМП, в конце 2015 года отметившие круглые даты, были награждены грамотами Морского совета «За сохранение морских традиций, преданность и верность ветеранскому движению».

После торжественной части собравшихся ждала насыщенная концертная программа, подготовленная творческими коллективами Дворца учащейся молодёжи Санкт-Петербурга, Военно-морского института ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова», курсантами и сотрудниками Морского технического колледжа. Особенно тепло было встречено выступление детского музыкального коллектива «Фонтан.чик» под руководством Ярославы Сердобольской.

По завершении концерта общение продолжилось в неформальной предпраздничной обстановке, а всем ветеранам Балтийского морского пароходства были вручены подарки от ООО «Совкомфлот».

Наталья ВОЛОСТНИХИНА,
педагог-организатор

Курсанты пришли к будущим кадетам

Курсанты 131 группы приняли участие в торжественной церемонии посвящения в кадеты учеников школы № 333 Невского района (ул. Белышева, д. 6). Наши ребята стояли в почётном карауле, присутствовали на сцене во время проведения мероприятия, выступили с поздравлениями.

В парадной форме, в присутствии родителей, руководства школы и почётных гостей каждый из будущих кадет дал торжественное обещание быть честным, храбрым и верным товарищем, дорожить честью кадетского движения школы, воспитывать в себе лучшие человеческие качества патриота и гражданина своей Родины, самоотверженно готовить себя к защите Отечества.

Напомним, что за более чем 300-летнюю историю кадетского образования в России, из учебных корпусов и классов при школах выходили высокообразованные и культурные люди, которые были готовы служить России на всех уровнях государствен-

ной и общественной жизни. Среди них депутаты Государственной думы, Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации и полные кавалеры ордена Славы, живущие в разных городах России. Получение статуса кадета – это шаг к воспитанию человека и патриота, достойнейшего гражданина нашей державы – это наша надежда и будущее.



Александр ДЕМЬЯНОВ,
мастер производственного обучения

Курсанты на уроке мужества

10 декабря курсанты группы 125 колледжа приняли участие в организации и проведении урока мужества «Русский немец — герой-подводник АПЛ К-8» в школе № 222 с углублённым изучением немецкого языка «Пертшюле» (Невский пр., д. 22-24).

Мероприятие было подготовлено совместными усилиями Морского технического колледжа и его ресурсного центра, а также Центра патриотического воспитания Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова.



На конференции «Арктика — регион стратегических интересов России», которая прошла в нашем колледже 24 ноября, на пленарном заседании был представлен доклад доцента ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова М.А. Русиной об истории АПЛ К-8. Этот материал вызвал живой ин-

терес у наших курсантов, занимающихся в литературно-историческом объединении «ЛИК» колледжа. А там в это время готовилось проведение урока мужества, поэтому было принято решение о совместном выступлении на нём курсантов МТК. Руководитель «ЛИКа» Инна Владимировна Иванова помогла ребятам в репетициях и подготовке материала по данной теме. В результате курсанты колледжа: Илья Бобылёв, Егор Долинов, и Владимир Шлома подготовили к мероприятию стихи и выступления.

Затронутая тема актуальна во многом по той причине, что долгое время информация о гибели в 1970 году АПЛ К-8 была засекречена. И лишь недавно стали доступны некоторые сведения по этой аварии.

На следующий день после урока мужества эти же курсанты были приглашены на итоговое заседание морской вахты памяти в ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова, где выступили со своими предложениями о проведении патриотических мероприятий в 2016 году.

Надеемся, что подобные совместные акции в дальнейшем удастся организовать и в других школах Санкт-Петербурга, тем более, что несколько школ, в которых есть морские классы, уже прислали заявки на проведение схожих встреч.

Александра ПАХОМЕНКО,
заведующий ресурсным центром

ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Петербургский международный молодёжный форум 3.0

4 декабря конгресс-отель «Park Inn Прибалтийская» (ул. Кораблестроителей, д. 14) принимал участников Петербургского международного молодёжного форума 3.0, среди которых было и около 10 курсантов Морского технического колледжа.

На форум пришло более 1700 молодых петербуржцев и делегатов из 27 регионов России и 16 стран мира. На открытии первым их приветствовал вице-губернатор – руководитель Администрации губернатора Санкт-Петербурга Александр Николаевич Говорунов.

Ну а затем прошли встречи с экспертами в сфере деятельности современной молодёжи.

В этом году Петербургский международный молодёжный форум прошёл под девизом «Время расставлять приоритеты». Участники и эксперты Форума обсудили, в чём заключаются конкурентные преимущества молодёжи, и как их использовать. Работа велась на пленарных заседаниях и на тематических секциях Форума по десяти конкретным направлениям, некоторые из которых были представлены в этом году



впервые: политика, патриотизм, международные отношения, карьера, предпринимательство, медиа, городское пространство, студенчество, творчество и активная жизненная позиция.

Главной идеей стал поиск ответа на вопрос, интересующий всех молодых людей, о том, в чём же заключаются конкурентные преимущества молодёжи, и как их использовать. Считаю, что задача форума – помочь юношам и девушкам пройти путь от активиста до профессионала – была достигнута. Ведь нам удалось пообщаться с представителями законодательной и исполнительной власти, лидерами общественного мнения, активистами общественных организаций, известными деятелями науки, искусства, культуры, журналистики, бизнес-сообщества, а также с молодёжными делегациями из разных регионов России и других стран. 10 секций форума различной направленности позволили каждому найти свою тему и почерпнуть для себя что-то новое и полезное.

Никита ГОЛУБОВ,
курсант группы 311



Много знаний не бывает...

Утром 1 декабря курсанты Морского технического колледжа присоединились к акции «Красная ленточка», проводимой в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом. В этот день на второй площадке МТК волонтеры Всероссийской общественной организации «Красный крест» провели для курсантов лекции про донорство и профилактику распространения ВИЧ-инфекции.



Во всём мире сегодня говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несёт эта глобальная эпидемия. Можно вспомнить и оплакивать тех, кто уже умер или смертельно болен; можно говорить о масштабах трагедии и о том, что это была чума XX-го, а теперь уже и XXI века, которая угрожает существованию человечества...

Напомним, что 5 июня 1981 года американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь – СПИД (Синдром приобретённого иммунодефицита). Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day) впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всей планете Земля. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

– Сегодня волонтеры рассказали мне много о том, что собой представляет эта страшная болезнь, – поделился впечатлением Никита Ганжа, курсант группы 322. – Я много полезной информации для себя почерпнул, ведь знать, значит быть вооружённым. Знаний не бывает много! А ещё всем,

кто пришёл на это мероприятие, вручили значки, ручки и красные ленточки.

Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. В то же время во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недели и дней, как в преддверии, так и после этой официальной даты. Красная ленточка – символ борьбы со СПИДом. Ни одна акция не обходится сейчас без неё.

– Я узнала, что эта ленточка, как символ понимания СПИДа, была задумана весной 1991 года, – рассказала Олеся Якушкина, курсант группы 231. – Её идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила жёлтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива. Ленты как символ появились впервые во время войны в Заливе. Зелёные ленты, похожие на перевёрнутую букву «V», стали символом переживаний, связанных с убийствами детей в Атланте. Художник решил, что ленточка могла бы быть метафорой и для СПИДа. Идея была принята группой «Visual AIDS».

Учитывая, что организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства, реклама видимого символа борьбы со СПИДом была сделана весьма удачно. Всё началось очень просто. Реклама гласила: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевёрнутой «V». Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить её к одежде».

Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено (и довольно успешно) приколоть такие ленты. Согласно пресс-релизу, анонсирующему данный проект, «Красная лента (перевёрнутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом, – это то, что к 1 декабря – Всемирному дню борьбы со СПИДом – эти ленты будут носить во всём мире». И действительно, лента завоевала огромную популярность. Даже при том, что откровенная СПИДофобия была на пике, красные ленточки всё чаще появлялись на отворотах пиджаков, полях шляп – везде, где только можно приколоть английскую булавку. За следующие несколько лет ленты стали частью дресс-кода для избранных на церемониях вручения премий «Тони», «Эмми», «Оскар».

Андрей ВАСИЛЬЕВ,
курсант группы 131

Самоуправление проголосовало «ЗА» здоровье

1 декабря в актовом зале первой площадки (пр. Народного ополчения, д. 189) состоялась очередная конференция курсантского самоуправления, которая в этом году по дате совпала с Всемирным днём борьбы со СПИДом, что и отразилось на повестке дня собрания.

В состав делегатов входил курсантский актив, делегированный учебными группами (от каждой по 2 человека), а также представители советов старшин и физоргов, социально-культурного курсантского совета, волонтерского и добровольческого центра, парадного расчёта, Молодёжного морского совета Санкт-Петербурга.

Участников приветствовали заместитель директора по учебно-воспитательной работе М.Г. Комиссарова и советник председателя Профсоюзного союза моряков В.С. Зубков.



На повестке дня стояли традиционные для отчётно-перевыборной конференции вопросы: отчёт о работе объединённого совета обучающихся за прошедший год и выборы нового состава совета.

Подавляющим большинством голосов работа совета была оценена на «удовлетворительно», а действующий председатель, курсант 356 группы Василий Лаптев, сохранил свой пост ещё, как минимум, на один год.



В целом можно сказать, что конференция прошла в спокойной и дружественной обстановке. Все решения принимались открытым голосованием и почти единогласно. Некоторая борьба возникла при формировании обновлённого состава объединённого совета обучающихся, но делегаты конференции нашли мирное решение, увеличив норму представительства в совете от 1-й площадки колледжа на 1 человека, что является вполне обоснованным, так как здесь обучается большее число курсантов.

Кроме того, по случаю Всемирного дня борьбы со СПИДом всем делегатам был предложен доклад «Роль инфекций,

передающихся половым путём (ИППП), в заражении ВИЧ-инфекцией», сделанный Ольгой Алексеевной Бафталовской, врачом дерматовенерологом, членом Санкт-Петербургского научного общества дерматовенерологов имени В.М. Тарновского. Основные тезисы её доклада следующие.



Длительно протекающие или недостаточно леченные ИППП приводят к тяжёлым последствиям – хроническим воспалительным заболеваниям мужских и женских половых органов. Но коварство ИППП кроется ещё и в том, что они являются «благодатной почвой» для заражения ВИЧ. Через повреждённую, воспалённую слизистую оболочку, язвочки, эрозии вирусу иммунодефицита человека гораздо легче внедриться в организм.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, действует на иммунную систему, лишая её способности защищать организм от болезнетворных микроорганизмов, ослабляет её и является причиной развития СПИДа – синдрома приобретённого иммунодефицита человека.

ВИЧ передаётся через кровь при применении общих шприцев и игл, использовании нестерильных инструментов при маникюре, педикюре, пирсинге и др.; при незащищённом (без презерватива) сексе с заражённым человеком; от заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью.

ВИЧ не передаётся: при укусах насекомых; в общественном транспорте; при чихании и кашле; при пользовании общей посудой, ванной, бассейном, санитарным узлом; при дружеском поцелуе, объятиях, рукопожатиях.

Высокоэффективным способом профилактики передачи ВИЧ половым путём являются наличие постоянного полового партнёра, использование презерватива, обеспечивающего при правильном и постоянном использовании надёжную защиту от ВИЧ и других ИППП.

Подводя итог, однозначно можно сказать, что ребята с пользой провели день: им не только удалось поучаствовать в общественной жизни колледжа, но также они смогли пополнить свой багаж знаний об опасных и коварных ВИЧ-инфекциях. Будем надеяться, что это пойдёт им на пользу.

Александр УРЯДОВ,
начальник отдела КМРиМП –
директор клуба

«Солнышко в ладошке» от курсантов МТК

Ежегодную благотворительную акцию под таким названием провёл Дворец учащейся молодёжи Санкт-Петербурга. И ребята всех трёх площадок нашего Морского технического колледжа приняли в ней активное участие, согласившись наполнить мир детей детских домов Петербурга праздничным настроением.

Так на второй площадке каждая группа приносила мандарины к ёлке, установленной в холле колледжа.

В канун Нового года все подарки, оставленные для детей, были отправлены по назначению. Это очень важно, так как воспитанникам детских домов, как никому другому, часто не хватает внимания, ласки и тепла. Пусть теперь они поражаются, получив хотя бы это маленькое «солнышко», которое согреет их сердца и вызовет улыбку на лице.

– Это круто, что в нашем колледже, оказывается, проводится такая акция, – за-

явила Светлана Григорьева, курсант группы 135. – Думаю, неспроста мы собираем мандарины и передаём детям, которым тоже хочется праздника: яркого, светлого, радостного, каким и должен быть Новый год,

в кругу семьи, с мамой и папой. Дети верят в чудо, верят в существование Деда Мороза, который всем приносит подарки. На мой взгляд, именно Новый год – это и з у м и т е л ь н ы й праздник, делающий детьми всех, даже взрослых.

Мы ждём и готовимся к этому волшебству, а ещё загадываем самые сокровенные желания. Искренне. От всего сердца. С верой в чудо. Хочется, чтобы к этой акции, которая помогает детям верить в чудо и доброе сердце, присоединились ребята всех учебных заведений.

Анна ВОРОНЦОВА,
курсант группы 131



НА КАМБУЗЕ

Мастер – класс: «Искусство складывания салфеток»

(Продолжение, начало в номерах 7-8 (9-10) за июнь-июль, 10 (12) за октябрь и 11-12 (13-14) за ноябрь 2015 года)

Как правильно пользоваться салфеткой

Основное назначение салфетки состоит в том, чтобы предохранить костюм от попадания случайных капель, брызг, крошек. Расположение салфетки на столе может быть разным. Обычно салфетку располагают на закусочной тарелке или кладут её слева от прибора.

Правило первое: Перед едой салфетку нужно аккуратно развернуть, сложить вдвое и положить изгибом к себе на колени.

Правило второе: Пальцы, случайно испачканные во время еды, осторожно вытирают верхней половиной салфетки, не снимая её с колена.

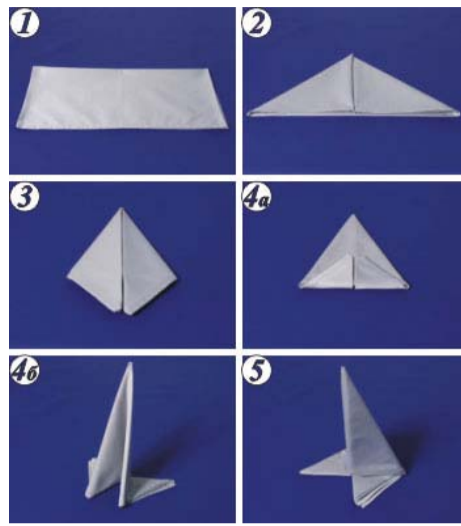
Правило третье: Для обтирания губ салфетку берут с колена двумя руками, укорачивают путём перевёртывания её концов в ладони и, приложив середину к губам, промакивают их о верхнюю половину салфетки.

Правило четвертое: По окончании еды салфетку не следует тщательно складывать, пытаясь придать первоначальный вид, её нужно просто аккуратно положить справа от своей тарелки.

Совершенно недопустимо использовать салфетку вместо носового платка или в качестве полотенца для сильно испачканных рук. Не рекомендуется также вешать её на спинку стула или класть на его сиденье.

Напоследок ещё два любопытных способа удивить своих гостей.

«Эверест»

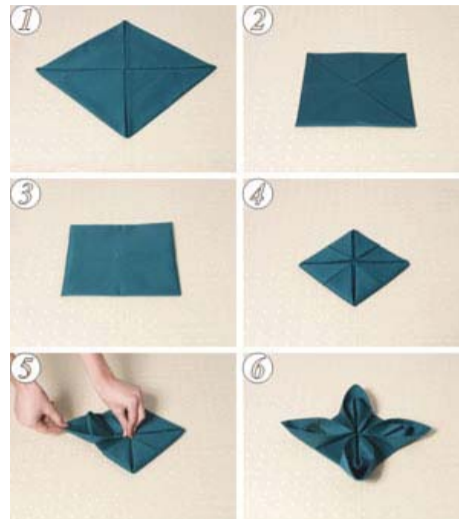


1. Исходно салфетка сложена пополам по горизонтали (сгиб сверху).
2. Верхние углы по диагонали сложите к середине.
3. Боковые стороны треугольника совместите, чтобы их острые углы оказались внизу.
- 4а. Переверните фигуру и подогните концы, которые станут для неё опорой.
- 4б. Согните по вертикальной оси складками внутрь.
5. Поставьте салфетку вертикально.

«Артишок»

1. Салфетку положите изнаночной стороной вверх. Все её четыре угла загните к центру.

2. Еще раз загните к центру все углы.
3. Переверните салфетку.
4. Опять загните к центру все углы.
5. Вытяните кончик салфетки, оказавшийся внутри четырехугольника.
6. Вытяните остальные кончики.
7. Оставшиеся четыре уголка вытяните из под сложенной фигуры.



Надеюсь, что теперь вы в полной мере познали искусство складывания салфеток, и это поможет вам в дальнейшей жизни блистать своим мастерством на работе, если вы выберете профессию повара или официанта, и дома перед своими домашними и гостями. Всего хорошего.

Надежда КАТЕРМИНА,
преподаватель

Русская закуска в европейской интерпретации

Многим мороженое из сельди покажется невозможным! Но, тем не менее, это блюдо не просто существует, а даже очень популярно в Норвегии. Подаётся такое мороженое с хлебом и маринованным луком. Попробуйте - это очень вкусно и просто! А если подадите его на праздничный стол, то ваши гости будут покорены им и, конечно, оценят красоту и оригинальность подачи!



Ингредиенты для блюда «Мороженое из сельди с крабовой крошкой»:

- сельдь (малосольная, хорошего качества) – 100 г,
- лук репчатый – 1 шт.,
- сливки (жирные 30%) – 100 мл,
- крабовые палочки – 5 шт.,
- лук красный – 1 шт.,
- уксус (винный) – 1 столовая ложка,
- сахар гранулированный – 1 чайная ложка,
- хлеб (чёрный) – 6 ломтиков,
- масло подсолнечное – 1 чайная ложка,
- соль – 1 чайная ложка.

Рецепт блюда «Мороженое из сельди с крабовой крошкой»:

1. Делаем маринад для лука. Смешиваем уксус, соль, сахар.
2. Заливаем нарезанный кольцами красный лук маринадом и ставим в холодильник до готовности мороженого.
3. Репчатый лук мелко нарезаем. Обжариваем с добавлением масла.
4. Добавляем сливки, доводим до кипения и немного выпариваем.
5. Сельдь мелко нарезаем.
6. Пюрируем сельдь и сливки с луком блендером до однородной массы.
7. Крабовые палочки мелко нарезаем.
8. Добавляем к пюре сельди и сливки, хорошо перемешиваем и ставим в морозилку часа на 3. Каждые 30 минут перемешиваем массу.
9. В посуду для подачи мороженого выкладываем кусочек чёрного хлеба, на него чуть-чуть красного замаринованного лука и сверху шарик мороженого.
10. Подаём к столу! Данное количество продуктов рассчитано на 6 шариков.



Приятного аппетита!

Надежда КАТЕРМИНА,
преподаватель

Надежда ХОХЛОВА,
курсант группы 445

Кулинария в литературе

(Окончание, начало в предыдущем номере)

В русской классике можно познакомиться не только с рецептами и блюдами, которые ели наши предки, но и прочувствовать весь восторг от предлагаемых там чудес. Вот, к примеру, **Г. Р. Державин**:

Багряна ветчина, зелены щи с желтком,
Румяно-жёлт пирог, сыр белый,
раки красны,
Что смоль, янтарь – икра,
и с голубым пером
Там щука пёстрая: прекрасны!

Великий русский поэт **Н. А. Некрасов** открыто заявлял о своих гастрономических пристрастиях. Он видел смысл жизни

В пирогах, в ухе стерляжьей,
В щах, в гусином потрохе,
В няне, в тыковнике, в каше
И в бараньей требухе...

А сказка **М. Е. Салтыкова-Щедрина** «Как один мужик двух генералов прокормил» переносит нас в Петербург: «Вчера, – читал взволнованным голосом один генерал, – у почтенного начальника нашей древней столицы был парадный обед. Стол сервирован был на сто персон с роскошью изумительной. Дары всех стран назначили себе как бы рандеву на этом волшебном празднике. Тут была и «стерлядь золотая», и питомец лесов кавказских – фазан, и, столь редкая в нашем севере в феврале месяце, земляника...»

В другом его произведении «Господа Головлёвы» на обед предлагалось «...на горячее щи из свежей капусты, небольшой горшок, да вчерашний суп разогреть велено, на холодное – полток солёный да сбюку две пары котлеточек, на жаркое – баранину... на пирожное – малиновый пирог со сливками».

Кулинария занимала важное место в жизни **Н. В. Гоголя** и в его творчестве. Как никакая другая русский писатель, он наполняет страницы своих книг образами еды и питья. Среди друзей и знакомых он слыл большим лакомкой, любителем вкусно и плотно покушать, знатоком малороссийских блюд, которые с удовольствием готовил сам. К поварскому ремеслу он вообще был расположен с юности и, уезжая в Петербург, всерьёз рассматривал это поприще как один из способов заработать себе на хлеб.

В «Вечерах на хуторе близ Диканьки» читаем: «Наклоняться он, верно, не захочет, чтобы хлебат, как галушки, да и нельзя: нужно вареник сперва обмакнуть в сметану».

«...Оглянулся и увидел, что на столе стояли уже грибки, пирожки, скородумки, шаньшишки, пряглы, блины, лепёшки со всякими припёками: припёкой с лучком, припёкой с маком, припёкой с творогом, припёкой со сняточками, и невесть чего не было», – пишет тот же **Н. В. Гоголь** в поэме «Мёртвые души».

А вот в «Старосветских помещиках» рассказывается об умении и возможности использовать разные домашние припасы и страстном желании хозяйки радовать мужа этими припасами: «Постоянно варилось варенье, желе, пастила, деланные на меду, на сахаре, на патоке... Обедать садились в 12 часов. Кроме блюд и соусников, на столе стояло множество горшочков с замазанными крышками, чтобы не могло выдохнуться какое-нибудь аппетитное изделие старинной вкусной кухни».

Вот как живут россияне во времена Обломова – главного героя романа **И. А. Гончарова**. На страницах, описывающих его детство, много разговоров о еде. «Об обеде совещались целым домом... Всякий предлагал своё блюдо: кто суп с потрохами, кто лапшу или желудок, кто рубцы, кто красную, кто белую подливку к соусу... Забота о пище была первая и главная жизненная забота в Обломовке».

В «Семейной хронике» **С. Т. Аксакова** уже почти нет детализации приготовлений, лишь обобщённая оценка обеда: «Блюдо было множество, одно другого жирнее, одно другого тяжелее: повар Степан не пожалел корицы, гвоздики, перцу и больше всего масла».

А. П. Чехов посвятил обжорам множество произведений. Особенно знаменит в этом смысле рассказ «Апоплексический удар», где подробно описывается гурман, способный проглотить блин с различными закусками. Секретарь мирового съезда говорит о еде, как поэт, с ним от аппетита почти истерика делается: «Самая лучшая закуска, ежели желаете знать, – селёдка. Съели мы её кусочек с лучком и горчишным соусом, сейчас же, благодетель вы мой, пока ещё чувствуете в животе искры, кушайте икру саму по себе, или, ежели желаете, с лимончиком, потом простой редьки с солью, потом опять селёдки, но все-таки лучше, благодетель, рыжики солёные, ежели их изрезать мелко, как икру, и, понимаете ли, с луком, с прованским мас-

лом – объедение! Но налимыя печёнка – это трагедия!» Описания продолжаются долго: тут и щи, и борщок, и суп, и рыбное блюдо, и дупеля, и индейка, и запеканка... И всё заканчивается тем, что соблазненные этими разговорами чиновники бросают дела и отправляются в ресторан.

Опять-таки здесь описание еды не самоцель, не воспевание русской кухни. Да и блюда простые, разве что приготовлены с вдохновением, о котором сегодня мы почти забыли. Да и вся русская классика оставляет в этом смысле жизнерадостное впечатление. Герои литературных произведений то и дело садятся за стол, встают из-за стола, со вкусом выпивают, закусывают, звенят столовыми приборами, передают друг другу блюда с аппетитной начинкой.

Тема кулинарии присутствует и в современных частушках:

Кулинарные частушки

Я хотел сварить супец из бараньей кости.
Получился холодец, приходите в гости.
Помидоры, огурцы и другие овощи
Сам нарежу на салат, мне не надо помощи.
Первый раз варил уху и, скажи на милость,
Говорю как на духу, вкусно получилось.
Друг любезный, ты не ешь, шаверму
на улице.
Приходи ко мне на гриль – крылышки
от курицы.
Раскрываются во мне повара таланты.
Вчера делал чебуреки, а сегодня манты.
Кому чо, кому ни чо, кому утети плотские.
Заварганю суп харчо и макароны
флотские.
Из «Макдональдса» еда управляет миром.
Ну а я люблю салат из морковки с сыром.

Надежда КАТЕРМИНА,
преподаватель



Компас
МТК

Добро пожаловать в Санкт-Петербургский морской технический колледж:

- 1-я площадка: 198260, Санкт-Петербург, пр. Народного ополчения, 189, тел.: (812) 750-87-08, факс: (812) 750-29-83;
- 2-я площадка: 193168, Санкт-Петербург, Дальневосточный пр., 26, тел.: (812) 588-73-94, факс: (812) 588-73-94;
- 3-я площадка: 198264, Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилутова, 31, тел.: (812) 744-04-64, факс: (812) 744-79-84.
e-mail: seaman@fromru.com
сайт: www.spbmtc.com

Редакционная коллегия: Татьяна Коротких, Александр Урядов, Александр Демьянов.