



Команда МТК

Газета Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина

№ 8-9 (70-71)

НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ 2020

С новым, 2021 годом и Рождеством Христовым!



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Новый год и Рождество – самые светлые, радостные, любимые нами, наполненные добром и устремлением в будущее праздники. Они связаны с надеждами на исполнение самых заветных желаний и достижение успехов.

Пусть новый, 2021 год станет для вас годом больших возможностей, высоких результатов и ярких побед!

От всей души желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья, благополучия, вдохновения и успехов в благородном деле служения Отечеству!

Директор МТК,
заслуженный учитель Российской Федерации
Виктор НИКИТИН



«Студентом года» стала курсант МТК Анастасия Тарабанович

Подведены итоги конкурсов «Студент года», конкурсов профессионального мастерства, студенческих предметных олимпиад в системе среднего профессионального образования Санкт-Петербурга 2020 года, которые проводятся Комитетом по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга. В номинации «Студент – патриот» победителем стала представительница Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина курсант 437 группы Анастасия Тарабанович.

Финальное выступление Анастасии было в виде тематического интервью с творческими вставками, танцами и песнями. Кстати, Настя – соавтор и исполнитель набирающей популярность замечательной песни «Блокадная медаль». Принимая поздравления, Настя выразила огромную признательность своим наставникам: А.И. Пахоменко, Е.Ф. Варушкиной, Д.Ю. Шукшиной, Е.А. Лебедевой.

В 2020 году в конкурсе «Студент года» приняли участие 528 студентов из 45 образовательных организаций. Конкурс включал в себя номинации: «Студент, увлечённый будущей профессией», «Студент – творческая личность», «Студент – патриот», «Студент – лидер», «Студент – знаток русского языка».

От всей души поздравляем Анастасию Тарабанович с заслуженной победой, присоединяемся к пожеланиям дальнейших успехов и ждём новых побед!



Никогда не говори «никогда»!

Дорогие друзья! Скоро нас ждёт самая волшебная ночь в году. Мы будем провожать год уходящий и встречать новый. Будем загадывать желания и верить, что они непременно сбудутся.

Я никогда не была на ёлке в Кремле, но мечтала об этом всё детство. Моё желание сбывается, в праздничные дни мы все впервые сможем стать онлайн-участниками кремлёвской ёлки.

Я никогда не думала, что буду бояться «короны». В детстве с удовольствием примеряла корону снежинки и корону королевы. Примерила и эту. Вам не желаю. Будьте здоровы!

Я никогда не верила, что Новый год может быть без снега. Увы... Я желаю вам снега пушистого, настроения искристого.

Я никогда не знала, что главное желание петербуржцев – внимание властей, друзей, семьи (выяснили социологи). Так давайте же будем внимательными друг к другу.

Я никогда... Нет, никогда не говорите «никогда». Пусть все ваши мечты и желания сбудутся. Будьте оптимистами!

Татьяна КОРОТКИХ, заведующий музеем МТК



Море зовёт
Читайте на стр. 2



Мы этой памяти верны!
Читайте на стр. 5



На службе у вечности
Читайте на стр. 4



Мужеству учились у русских
Читайте на стр. 5



Посвящение матери
Читайте на стр. 6



Командный дух
Читайте на стр. 7

МТК на X Международном форуме «Арктика: настоящее и будущее»

Защита национальных интересов России в Арктике является частью государственной политики, прописанной в Указе Президента «Об основах государственной политики РФ в Арктике на период до 2035 года». Это подчеркнул на прошедшем 10–12 декабря X Международном форуме «Арктика: настоящее и будущее» начальник штаба Северного флота Владимир Гришечкин. На этом фоне, в контексте развития Северного морского пути и дальнейшего освоения Арктики, сквозной темой форума стало обеспечение Арктики профессиональными кадрами и развитие кадрового потенциала.

В обсуждении данного вопроса активное участие принял заместитель директора по инновационной деятельности и молодежной политике Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина Александр Урядов. МТК является ведущим образовательным учреждением Санкт-Петербурга в области подготовки специалистов среднего профессионального образования для судов морского, речного и рыбопромышленного флота. Коллеги видят открывающиеся новые возможности для выпускников колледжа и возлагают большие надежды на потенциал МТК, обращая внимание на то, что МТК входит в состав учредителей Ассоциации профессиональных образовательных организаций Санкт-Петербурга и Ассоциации «Морское наследие: исследуем и сохраним», является членом Транспортного союза Северо-Запада и Союза «Российская палата судоходства». Директор МТК Виктор Анатольевич Никитин – заслуженный учитель Российской Федерации, доктор экономических наук, профессор, капитан дальнего плавания, председатель Ассоциации профессиональных образовательных организаций Санкт-Петербурга, член президиума Морского совета при Правительстве Санкт-Петербурга. В.А. Никитиным заключены договоры, по которым выпускники МТК для прохождения практики и трудоустройства направляются в такие организации как: ОАО «Северо-Западное пароходство», компания «Юник-Менеджмент Лтд», ООО «Смолянинское пароходство», ООО «Морское кадровое агентство», Филиал Музея Мирового океана в Санкт-Петербурге «Ледокол «Красин», ООО «Северная дноуглубительная компания», ООО «Евробласт» и др.



На полях форума Александр Урядов обсудил с зарубежными коллегами реализацию заключенного в рамках международного сотрудничества договора МТК с SIA «Gortours» (Латвия), предметом которого является оказание образовательных услуг в области профессионального образования по заочной форме обучения, организация и производство научных исследований и разработок. Колледж реализует комплексную систему подготовки специалистов для морского и речного флота с учётом требований Международной конвенции о подготовке и дипломировании моряков и несении вахты. Приоритетной задачей колледжа является развитие инновационного образования, ориентированного на стратегическое партнёрство учреждений профобразования, бизнеса и государства, на повышение престижа профессий и специальностей морского и речного флота.

В ходе пленарного заседания состоялось онлайн-подключение детей из арктических регионов России. Ребята задали вопросы представителям власти, работающим на развитие Арктической зоны. Школьников волновала модернизация инфраструктуры, возможности международного сотрудничества и обмена для молодёжи. На этом фоне особое звучание приобретают Морские молодёжные фестивали «МОРФЕСТ», проводимые раз в два года (начиная с 2003-го). Официальным организатором фестиваля является Ассоциация «Морское наследие», штаб и дирекция располагаются на базе Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина. Уже рассматривается вопрос об участии в предстоящем Морском молодёжном фестивале 2021 года детско-юношеской делегации из арктических регионов России, в частности, представителей малочисленных народов Севера.

Валерий СИНАЙСКИЙ

На горизонте восьмой траулер группы «Норбо»

На судостроительном заводе «Северная верфь» (входит в Объединённую судостроительную корпорацию) началась резка металла для закладной секции восьмого морозильного траулера-процессора проекта 170701. Заказчик траулера – АО «АКРОС» (входит в Группу «Норбо»).



Закладка восьмого траулера запланирована на февраль 2021 года. Как и седьмой траулер проекта, восьмой предназначен для работы с такими объектами лова как: минтай, сельдь, треска, кальмар и другие виды водных биоресурсов. Проектная производительность судна позволит вылавливать до 230 тонн рыбы в сутки.

Серия рыбопромысловых траулеров-процессоров для Группы «Норбо» состоит из десяти судов. Проект 170701 – один из самых современных проектов рыболовных судов, предусматривающий безотходную переработку рыбы в условиях открытого моря благодаря многофункциональной рыбофабрике, устанавливаемой на траулеры.

На судне будут производиться разные виды филе, фарш и другие виды рыбопродукции, а образующиеся отходы пойдут на производство рыбной муки и субпродукты, обеспечивая безотходное производство на борту нового траулера.

Капсулообразная форма носовых обводов траулера позволяет увеличить рабочее пространство с улучшением при этом его мореходных качеств. Благодаря повышенной энергоэффективности главного двигателя, вырабатываемое тепло будет направлено на обогрев кают и рабочих помещений. Электроэнергию, которая выделяется траловыми лебёдками в режиме рекуперации, планируется использовать для освещения и других нужд судна.

Никита ЗАХАРОВ, курсант 255 группы

Спущена на воду уникальная ЛСП «Северный полюс»

С очередной победой 18 декабря поздравил коллектив судостроителей губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов: «Сегодня мы спускаем на воду уникальное судно. Эта ледостойкая самодвижущаяся платформа, которую давно ждала наша научная отрасль, будет изучать Северный Ледовитый океан». Председатель Комитета Санкт-Петербурга по делам Арктики Герман Широков также поблагодарил коллектив АО «Адмиралтейские верфи» за неоценимый вклад в расширение возможностей освоения самого труднодоступного региона.



Платформа «Северный полюс» заказана Федеральной службой по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет). В задачи судна будет входить проведение океанографических, акустических, геофизических и геологических наблюдений. Данное научно-экспедиционное судно не имеет аналогов в мире. «Северный полюс» способен самостоятельно дрейфовать и передвигаться во льдах со скоростью до 10 узлов. ЛСП «Северный полюс» Аббасов функционалом научно-исследовательского центра и предназначена для круглогодичных экспедиций в высоких широтах Северного Ледовитого океана. Судно способно проходить во льдах без привлечения ледокола, а также принимать на борт тяжёлые вертолёты типа Ми-8 АМТ (Ми-17). ЛСП обеспечит комфортные и безопасные условия работы и проживания экипажа и научного персонала на полярной станции при температуре до –50° и влажности 85%. Запас размещаемого на борту топлива позволит платформе автономно находиться в экспедиции до двух лет.

Ледостойкая платформа «Северный полюс» возобновит традиционную работу дрейфующих станций в Арктическом регионе. Ранее для полярных экспедиций использовались айсберги. Учёные разбивали обитаемые станции прямо на ледниках. Впервые подобную высадку с последующей зимовкой провели советские специалисты в 1937 году. Экспедиция называлась «Северный полюс». Такое же название получила и ЛСП. Однако сегодня, в связи с таянием ледников, продолжительное нахождение и дрейф на них стали невозможными. Уникальная платформа позволит эффективно и безопасно выполнять широкий комплекс исследований в Северном Ледовитом океане.



Нашим курсантам, конечно, интересно знать тактико-технические характеристики новинки. Они таковы: длина платформы – 83,1 м, ширина – 22,5 м, осадка – 8,6 м, водоизмещение – более 10 000 т, мощность головного двигателя – 4 200 кВт, скорость – не менее 10 узлов; экипаж – 14 человек, научный персонал – 34 человека, класс ледового судна – KM Arc5 AUT1-C HELIDECK-F Special purpose ship.

Напомним, что АО «Адмиралтейские верфи» имеет большой опыт строительства судов ледового класса. В 1959 году на предприятии построен первый в мире атомный ледокол «Ленин»; в 1979-м – научно-исследовательское судно «Отто Шмидт»; с начала 2000-х годов: серия из пяти танкеров ледового плавания дедвейтом 20 000 тонн, арктические танкеры «Михаил Ульянов» и «Кирилл Лавров» дедвейтом 70 000 тонн, научно-экспедиционное судно «Академик Трёшников».

Никита ЗАХАРОВ, курсант 255 группы

Международный конкурс по судомоделизму

2 декабря в музее «Отечества достойные сыны» Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина прошло торжественное закрытие конкурса по судомоделизму (стендовые модели), который проходил с 20 ноября по 1 декабря.

Данный конкурс приурочен к ряду славных и памятных дат: 167-й годовщине Синопского сражения, где 18 (30) ноября 1853 года победу одержал русский флот под командованием вице-адмирала Павла Степановича Нахимова, Дню морской пехоты России, 250-й годовщине со дня рождения Ивана Фёдоровича Крузенштерна.

В конкурсе приняли участие 27 судомоделистов, всего было представлено 65 моделей из различных регионов России, а также с Украины. Продемонстрированы различные модели судов: фрегаты, крейсера, подводные лодки, буксиры, сухогрузы, линейные корабли.

Целями мероприятия стали популяризация судомоделизма, привлечение интереса россиян к истории отечественного флота, воспитание подрастающего поколения и профессиональная морская ориентация молодёжи. Кроме того, это прекрасная возможность обмена опытом с коллегами и повышения профессионального мастерства.

Конкурс прошёл при поддержке Морского совета при Правительстве Санкт-Петербурга, Гильдии судомоделистов, Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова, Санкт-Петербургского государственного морского технического университета, фонда «Морской Петербург» и Ассоциации «Морское наследие».



Екатерина КОБЗАРЬ, документовед

КАЛЕЙДОСКОП КАДЕТА

Молодости назначен новый возраст

Почти под самый Новый год, 23 декабря уходящего 2020 года, Государственной Думой в третьем чтении принят закон о молодёжной политике в РФ, а также сопутствующие поправки в ФЗ «О государственной поддержке молодёжных и детских общественных объединений».

Закон определяет на федеральном уровне такие понятия, как «молодёжь», «молодая семья», «молодёжная политика», «молодёжные общественные объединения». Фактически предложено закрепить статус молодёжи. К ней будут относиться граждане в возрасте от 14 до 35 лет включительно.

Определены субъекты, осуществляющие деятельность в сфере молодёжной политики, цели, принципы, основные направления такой политики. Реализация будет осуществляться с учётом социальных потребностей молодёжи, национальных традиций территорий, в том числе в рамках госпрограмм, федеральных целевых программ, государственных программ субъектов, муниципальных программ, предусматривающих мероприятия по поддержке молодёжи, молодых семей и молодёжных общественных объединений.

Одна из поправок ко второму чтению проекта закона зафиксировала, что результатом мониторинга реализации молодёжной политики будет специальный доклад, представляемый государственным органам. Другая поправка зафиксировала в качестве объекта мониторинга ситуацию с обеспечением межнационального и межконфессионального согласия в молодёжной среде, предотвращением формирования экстремистских молодёжных объединений и иных проявлений идеологии экстремизма, национализма.

Принятые поправки в ФЗ «О государственной поддержке молодёжных и детских общественных объединений» закрепляют, в частности, что государственная поддержка может оказываться молодёжным объединениям граждан в возрасте до 35 лет включительно.

Руслан МУСЛИМОВ, курсант 253 группы



Все флаги в гости будут к нам

УЕФА рассматривает вариант пересмотра организации Евро-2020, который был перенесён на 2021 год. Как сообщает французское издание Le Parisien, в УЕФА могут принять решение о проведении всех матчей турнира на территории России.



Подобный план рассматривается из-за сложности организации турнира в 12 городах, как планировалось первоначально. Из-за пандемии коронавируса в разных странах и городах будут действовать свои ограничения. К тому же пересечение границ в такой ситуации будет проблематичным.

По всей видимости, права проведения матчей Евро-2020 лишится Азербайджан. А Россия выглядит идеальным кандидатом для проведения такого масштабного турнира, с учётом построенной к чемпионату мира 2018 года инфраструктуры.

Ярослав СОЛНЦЕВ, курсант 316 группы

Географический диктант

Курсанты МТК 29 ноября на площадке исторического парка «Россия – моя история», что на Бассейной ул., приняли участие в ежегодной международной просветительской акции «Географический диктант».



Акцию с 2015 года проводит Русское географическое общество по инициативе президента России. В этом году для диктанта был избран очно-дистанционный формат. В акции приняли участие школьники, студенты, политики, военнослужащие, врачи, активисты. Действовало 6,4 тыс. площадок в России и 108 за границей.

Вопросы диктанта были разбиты на две группы. Первая часть – 10 довольно простых вопросов, основанных на общеизвестных фактах. Во вторую часть вошли 30 более сложных вопросов, требующих логики и смекалки. Впервые в этом году прошёл масштабный народный конкурс «Напиши вопрос для Географического диктанта». Участники от 9 до 83 лет из России и зарубежья прислали 430 заданий. Эксперты РГО выбрали из них 18 наиболее интересных и включили в бланки.

В этом году особое внимание уделили онлайн-версии диктанта. Она была доступна в течение недели и сразу на 11 языках: русском, английском, немецком, французском, испанском, китайском, турецком, арабском, итальянском, португальском и хинди (в 2019 году использовались только два языка – русский и английский).

Анастасия ТАРАБАНОВИЧ, курсант 437 группы

Выбирая верный курс

В жизни вообще, а уж тем более для тех, кто решил связать судьбу с морем, очень важно выбрать верный курс. Именно поэтому в нашем учебном заведении большое значение придаётся мероприятиям по профессиональной ориентации учащихся.



Так 26 и 27 ноября в Морском техническом колледже прошли профориентационные беседы для выпускных групп судоводительского и судомеханического отделений. С каждым годом всё больше выпускников нашего колледжа решает идти учиться дальше, поступая в различные высшие учебные заведения как гражданские (профильные), так и военные. И надо сказать, что там воспитанники нашего колледжа снискали своей дисциплиной, выучкой и подготовкой добрую славу. Именно поэтому многие именитые учебные заведения готовы открыть свои двери для наших выпускников.

В этот раз с нашими ребятами общались, разъясняя перспективы, возможности и преимущества получения дальнейшего образования в вузах Любовь Андреевна Федосеева, представлявшая Санкт-Петербургский государственный морской технический университет (СПбГМТУ), и директор центра довузовского образования Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова (ГУМРФ) Елена Борисовна Кремлёва.

Они предоставили нашим курсантам очень актуальную и объективную информацию о поступлении в каждый из вузов и обучении в них, снабдили курсантов информационными буклетами и ответили на их вопросы. Встречи были очень содержательными и полезными, а кроме того – безопасными. При их проведении организаторами были соблюдены все меры профилактики и противодействия распространению новой коронавирусной инфекции: применение СИЗ, наличие масок, рассадка на безопасном расстоянии, антисептическая обработка поверхностей.

Валерия БУХВАЛОВА, курсант 445 группы

За мир без наркотиков

30 ноября с курсантами МТК провёл лекции-беседы лектор Санкт-Петербургского регионального общественного движения «За мир без наркотиков» Дмитрий Самуйлов.



Дмитрий Валерьевич уже давно сотрудничает с нашим колледжем и доступным языком рассказывает о последствиях употребления наркотических средств, судьбах людей, легкомысленно полагающих, что «всё в жизни надо попробовать», а затем оказавшихся в заложниках смертельного яда наркотиков, который не оставляет жертву, всегда стремясь довести её до полного самоуничтожения.

Особое внимание было уделено уголовно-правовым последствиям порочных пристрастий. Живое обсуждение вызвала и тема сопутствующих наркомании преступлений, в том числе тяжких и особо тяжких, сопряжённости наркотиков с транснациональной преступностью, международным терроризмом.

С неожиданной для себя стороны посмотрели слушатели на проблему, узнав и о виктимности наркозависимых лиц, т.е. о том, что они имеют повышенный риск стать и жертвой преступления, а также входят в зону риска с точки зрения заболевания смертельно опасными недугами: гепатитами, ВИЧ/СПИД. Дмитрий Валерьевич напомнил, что 1 декабря ежегодно отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом, который унёс миллионы человеческих жизней.

В нашей стране стратегия государственной антинаркотической политики на период до 2030 года утверждена указом главы государства в целях охраны здоровья граждан, обеспечения государственной и общественной безопасности. А 16 декабря Государственная Дума приняла поправки в КоАП, повышающие ответственность за распространение в интернете запрещённой информации о наркотических средствах.

Александр КОНОНОВ, курсант 456 группы

ИСТОРИЧЕСКИЙ МЕРИДИАН



Чествуем Героев сегодня – гордимся ими всегда!

Курсанты МТК 9 декабря отметили День Героев Отечества, посетив под руководством социального педагога колледжа Натальи Артёмовны Волостнихиной места боевой славы, и возложив цветы к памятникам защитникам Ленинграда. Далее курсанты участвовали в тематическом занятии, где в ходе живой беседы вспомнили Героев Отечества минувших веков и нашего времени, ощутили неразрывную связь эпох и поколений.

9 декабря в России отмечают День Героев Отечества. Эта памятная дата была установлена Государственной Думой Российской Федерации 26 января 2007 года. В пояснительной записке к документу говорилось: «...мы не только отдаём дань памяти героическим предкам, но и чествуем ныне живущих Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы».



До 1917 года в России в день памяти Святого Георгия отмечался праздник георгиевских кавалеров. Ещё в 1769 году российская императрица Екатерина II учредила Императорский военный орден «Святого великомученика и Победоносца Георгия» – высшую воинскую награду империи. После революции 1917 года праздник отменили и упразднили сам орден как государственную награду. В СССР высшей степенью отличия являлось звание Героя Советского Союза, учреждённое в апреле 1934 года. Последним Героем страны, прекратившей своё существование в декабре 1991 года, стал капитан третьего ранга Анатолий Солодков, который в ходе научных экспериментов совершил погружение на глубину 120 метров. Это был новый рекорд. С 1992 года одной из главных государственных наград является звание Героя Российской Федерации.

В 2000 году Указом Президента Российской Федерации № 4463 «Об утверждении статуса ордена «Святого Георгия», положения о знаке отличия – Георгиевском кресте», ордену был возвращён его статус – статус государственной военной награды. Ежегодно в декабре в Георгиевском зале Кремля проходит торжественный приём, на который приглашаются Герои Советского Союза, Герои Российской Федерации, полные кавалеры ордена Славы и кавалеры ордена Святого Георгия, члены Правительства РФ, члены Совета Федерации и Госдумы, а также представители общественных объединений, деятели культуры, науки и искусства. Приём проводится президентом России, верховным главнокомандующим Вооружёнными силами РФ.

Никита ЗАХАРОВ, курсант 255 группы



На службе у вечности

На левом берегу Большой Невы 5 ноября 1704 года Петром I был заложен Адмиралтейский Дом, ставший крупнейшим кораблестроительным предприятием России. За три с лишним века со стапелей верфи сошли без малого 3000 кораблей и судов различного класса и назначения. Многие из них сыграли заметную и даже решающую роль в отечественной и мировой истории.

Инженерами и мастерами адмиралтейских верфей были созданы корабли, ставшие ключевыми в истории флота России: первый отечественный пароход «Елизавета»; первая подводная лодка – «потаённое судно» крестьянина Ефима Никонова; первый в мире мореходный миноносец «Взрыв»; прототип эскадренных броненосцев «Пётр Великий»; легендарный крейсер «Аврора»; крупнейший в истории отечественного кораблестроения линейный корабль «Гангут»; первый в мире атомный ледокол «Ленин»; автономный глубоководный аппарат «Консул» с глубиной погружения более 6 тысяч метров; научно-экспедиционное судно «Академик Трёшников», построенное для Российской Антарктической экспедиции; уникальная рыбоперерабатывающая база «Восток» водоизмещением 42460 тонн; передовое спасательное судно «Игорь Белоусов» с глубоководным водолазным комплексом на борту; не имеющие аналогов корабли командно-измерительного комплекса «Маршал Крылов» и «Маршал Неделин», предназначенные для выполнения научно-практических и боевых задач по обеспечению лётно-конструкторских испытаний ракетно-космической техники...

АО «Адмиралтейские верфи» 21 июля 2020 года завершило заводские ходовые испытания большой дизель-электрической подводной лодки «Волхов» для Военно-Морского Флота России. Эта лодка – вторая в серии из шести кораблей, строящихся на АО «Адмиралтейские верфи» для Тихоокеанского флота. В настоящее время на третьей подводной лодке серии «Магадан» завершена стыковка трёх блоков; стыковка блоков четвёртой лодки серии «Уфа» завершена в октябре 2020 года. Строительство серии для Тихоокеанского флота РФ идёт четко по графику и, в соответствии с контрактными обязательствами, будет завершено в 2022 году. Оптимальное сочетание акустической скрытности и дальности обнаружения целей, новейший инерциальный навигационный комплекс, современная автоматизированная информационно-управляющая система, мощное быстродействующее торпедно-ракетное вооружение обеспечивают мировой приоритет кораблей этого класса в области неатомного подводного кораблестроения.

В настоящее время АО «Адмиралтейские верфи» – базовое предприятие судостроительной отрасли, центр неатомного подводного кораблестроения России. Коллектив предприятия вносит весомый вклад не только в укрепление обороноспособности России, но и в повышение экономического потенциала страны, развитие передовых научно-технических разработок, способствует росту авторитета нашей страны на международной арене. На верфи успешно реализуется целый ряд контрактов для отечественных и зарубежных заказчиков. В строительстве находится три серии подводных лодок для иностранных ВМС и ВМФ России. В постройке сейчас также ледокол «Илья Муромец» и серия патрульных ледоколов для военно-морского флота. Реализуемые на «Адмиралтейских верфях» проекты уже в ближайшее время создадут условия для успешного дальнейшего освоения Арктики и надёжного обеспечения интересов нашей страны в этом стратегическом регионе.

Сегодня в АО «Адмиралтейские верфи» трудится без малого семь тысяч человек. Это высокопрофессиональный, талантливый, сплочённый коллектив людей разных поколений, объединённых общей идеей служения Отечеству. В сквере на углу улицы Степана Разина и Рижского проспекта, у южной проходной верфей, установлен памятник создателям подводного флота России. Заметным событием в жизни Санкт-Петербурга стали прошедшие 24 мая 2020 года торжества по случаю 120-летия спуска на воду легендарной «Авроры». Крейсер, принимавший участие в четырёх войнах и переживший эпоху, о которой сам же и возвестил холостым выстрелом в октябре 1917 года, был создан мастерами, чей опыт и славные традиции передаются из поколения в поколения.

– Мы гордимся тем, что со стапелей Адмиралтейских верфей более трёхсот лет сходят корабли и суда, которые составляют славу российского флота, – отметил генеральный директор АО «Адмиралтейские верфи» Александр Бузаков. – Мы во многом первые... Легендарная «Аврора», которую называют кораблем номер один, тоже строилась на Адмиралтейских верфях. Мы гордимся славной историей нашего предприятия. И продолжаем создавать уникальные корабли и суда.

О том, что 120 лет назад у стен нынешнего цеха № 9 ОАО «Адмиралтейские верфи» крейсер, ознаменовавший собой новую эпоху в истории человечества, был спущен на воду, напоминает мемориальная доска. Новый корабль встречал эскорт военных кораблей. В момент спуска «Авроры» они салютовали будущему кораблю номер один тридцать одним залпом своих орудий. Эта цифра стала для «Авроры» символической: крейсер нёс боевую службу на протяжении тридцати одного года. Во время Русско-японской войны корабль в составе Второй Тихоокеанской эскадры принимал участие в Цусимском сражении. Во время Первой мировой войны он нёс дозорную службу на Балтийском флоте. В Великую Отечественную войну кормовое орудие «Авроры» было установлено на платформе бронепоезда «Балтиец», который провёл более 350-ти боевых стрельб. После снятия блокады крейсер прибыл к месту вечной стоянки на Большой Невке. В 1956-м на борту «Авроры» открыли филиал Центрального военно-морского музея. В общей сложности за время службы на флоте с 1903 по 1934 годы «Аврора» прошла 105 тысяч морских миль. Для сравнения: длина экватора составляет 40 075 км. Таким образом, крейсер обогнул его почти пять раз.

Крейсер и сегодня остаётся в строю – он на службе у истории, как и наследники его создателей!

Валерий СИНАЙСКИЙ



ПАМЯТИ ВЕРНЫ

Мы этой памяти верны!

В актовом зале первой площадки МТК (пр. Народного Ополчения, д. 189) 3 и 7 декабря под руководством преподавателя истории Елены Викторовны Майоровой курсантами МТК и членами патриотического кружка «Поиск» были проведены мероприятия, приуроченные ко Дню Неизвестного Солдата, память которого отмечается в России 3 декабря.



Памяти павших бойцов, сохранивших для нас свободу и независимость нашей Родины, но не оставивших потомкам в огне войны своих имён, в Морском техническом колледже имени адмирала Д.Н. Сенявина ежегодно проводятся уроки мужества, а также тематические творческие вечера. В исполнении курсантов со сцены актового зала колледжа прозвучали широко известные военно-патриотические песни: «От героев былых времён», «Журавли», «Землянка», «Синий платочек» и другие. Слезы заблестели у присутствовавших в зале при исполнении произведения Алексея Ивакина «Меня нашли в воронке». Курсанты, преисполненные чувств, в едином порыве поднялись почтить память безвестно павших героев минутой молчания...

День Неизвестного Солдата – это сравнительно новая памятная дата в календаре, но уже прочно вошедшая в нашу жизнь. Дата 3 декабря была выбрана не случайно. Именно 3 декабря 1966 года, в ознаменование 25-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск под Москвой, прах неизвестного солдата из братской могилы советских воинов на 41-м километре Ленинградского шоссе был перенесён и торжественно захоронен у стены Московского Кремля.

В начале декабря 1966 года газеты писали, что 3 декабря москвичи склонили головы перед одним из героев Великой Отечественной войны – неизвестным солдатом, который погиб на ближних подступах к Москве зимой 1941 года. В частности, газета «Известия» сообщала: «...он был сражён за Отчизну, за родную Москву. Вот всё, что мы знаем о нём».

2 декабря 1966 года к братской могиле советских воинов на 41-м километре Ленинградского шоссе прибыла группа солдат и офицеров Таманской дивизии, а также представители Моссовета. Останки одного из покоившихся в братской могиле воинов были помещены в гроб и укрыты сверху оранжево-чёрной лентой – символом солдатского ордена Славы. У солдата не было обнаружено никаких документов и ничего, что могло бы раскрыть нам его личность – он пал как неизвестный герой битвы за Москву. С 1966 года Неизвестным Солдатом он становился для всей нашей огромной страны. Гроб с останками неизвестного солдата был установлен на постаменте. Весь вечер и всю ночь, а также утро следующего дня у гроба находился почётный караул. Из окрестных деревень и поселков сюда шли люди.

3 декабря 1966 года в 11 часов 45 минут гроб с бойцом был установлен на открытую машину, которая двинулась в сторону столицы. Её сопровождали солдаты почётного караула, ветераны войны, участники обороны Москвы. Конечной точкой маршрута стал Александровский сад возле Кремля. На трибуне среди руководителей страны находились маршалы Советского Союза Рокоссовский и Жуков. Во время митинга Рокоссовский произнёс следующие слова: «Могилы Неизвестного Солдата у древних стен Московского Кремля станут памятником вечной славы героям, которые погибли на поле боя за родную землю, здесь отныне покоится прах одного из тех, кто своей грудью заслонил Москву». Спустя несколько месяцев, 8 мая 1967 года, в канун Дня Победы здесь же состоялось официальное открытие всего мемориального комплекса «Могилы Неизвестного Солдата», был зажжён Вечный огонь. Он в Москву был доставлен с военного мемориала, расположенного в Ленинграде на Марсовом поле, где были похоронены жертвы революции. Зажёг Вечный огонь лично Леонид Ильич Брежнев, который принял факел из рук Героя Советского Союза Алексея Маресьева.



Леонид Брежнев зажигает Вечный огонь на Могиле Неизвестного Солдата 8 мая 1967 года

Мемориал представляет собой надгробную плиту, которая покрыта бронзовым знаменем. На знамени лежат лавровая ветвь и солдатская каска. В центре мемориального комплекса расположена бронзовая пятиконечная звезда, в которой и горит Вечный огонь славы. Возле огня расположена знаменитая надпись: «Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен». Надпись употребляется в прямом смысле как символ всех без исключения погибших воинов, которые навсегда остались неизвестными. Справа, рядом с Могилей Неизвестного Солдата, расположена гранитная аллея, на которой находятся порфиновые тумбы тёмно-красного цвета с замурованными в них капсулами, содержащими землю из городов-героев: Ленинграда, Сталинграда (название возвращено в 2004 году, до этого был указан Волгоград), Киева, Одессы, Севастополя, Минска, Керчи, Новороссийска, Тулы и крепости-героя Бреста.

С 12 декабря 1997 года в соответствии с президентским указом пост № 1 почётного караула был перенесён к Могиле Неизвестного Солдата от Мавзолея Ленина. В настоящее время мемориал является местом, к которому в праздничные дни возлагаются венки и который посещают многочисленные делегации, в том числе прибывающие в Россию с официальными визитами главы иностранных государств. Также мемориал стал одним из самых популярных мест у туристов и молодожёнов.

С открытия мемориала минуло более полувека, за это время мемориальный архитектурный ансамбль «Могилы Неизвестного Солдата» превратился в один из самых узнаваемых символов России и Москвы. Указом Президента РФ от 17.11.2009 для сохранения историко-культурного наследия народов России мемориалу «Могилы Неизвестного Солдата» был присвоен статус Общенационального мемориала воинской славы, он включён в Государственный свод особо ценных объектов культурного наследия народов нашей страны.

Анастасия ТАРАБАНОВИЧ, курсант 437 группы

Самураи мужеству учились у русских

Последнее сражение и гибель крейсера «Варяг» в своё время восхитили даже противника: то, что российские моряки, затопив собственное судно, по сути, поступили по канонам самурайской чести, было использовано в пропагандистских целях – как пример для подражания. Уже после войны японское правительство открыло в Сеуле музей памяти героев «Варяга» и наградило командира крейсера В.Ф. Руднева орденом Восходящего Солнца.

В декабре 1902 года приказом по морскому министерству Всеволод Фёдорович Руднев был назначен командиром крейсера «Варяг». В декабре 1903 г. крейсер «Варяг» был направлен из базы русского флота в Порт-Артуре в нейтральный корейский порт Чемульпо для охраны русской дипломатической миссии в Сеуле и выполнения обязанностей старшего стационара на рейде. В подчинение В.Ф. Руднева также поступил другой русский корабль – канонерская лодка «Кореец».



26 января 1904 года японская эскадра из шести крейсеров и восьми миноносцев подошла к заливу Чемульпо и остановилась на внешнем рейде. На внутреннем рейде в это время находились русские корабли – крейсер «Варяг», канонерская лодка «Кореец» и пассажирский пароход «Сунгари», а также иностранные военные корабли – английский крейсер Talbot, французский Pascal, итальянский Elba и американская канонерская лодка Vicksburg.

Рано утром 27 января (9 февраля) 1904 года, в первый день Русско-японской войны 1904-1905 годов, Крейсер «Варяг» и канонерская лодка «Кореец» были блокированы японской эскадрой на нейтральном рейде в порту Чемульпо. Контр-адмирал Уриу направил командирам находившихся в Чемульпо военных кораблей нейтральных стран послания с просьбой покинуть рейд в связи с возможными действиями против «Варяга» и «Корейца». В.Ф. Руднев принимает решение прорываться из залива. Он объявил экипажу, что Япония начала военные действия против России: «Безусловно, – сказал он, – мы идём на прорыв и вступим в бой с эскадрой, как бы она сильна ни была. Никакого вопроса о сдаче не может быть. Мы не сдадим ни кораблей, ни самих себя и будем сражаться до последней возможности и до последней капли крови. Исполняйте свои обязанности точно, спокойно, не торопясь, особенно комендоры, помня, что каждый снаряд должен нанести вред неприятелю...». В ответ прогремело дружное троекратное «Ура», все заняли свои боевые места.

В неравном бою на рейде Чемульпо с превосходящими силами врага командир «Варяга» действовал решительно, личным примером воодушевлял экипаж крейсера. Под ураганным огнём противника матросы и офицеры, проявляя чудеса храбрости, вели огонь по врагу, подводили пластырь, заделывая пробойны, тушили пожары. В.Ф. Руднев, раненный в голову и контуженный, продолжал руководить боем.

Русским морякам удалось потопить японский миноносец и повредить три крейсера. «Варяг», получив ряд пробоин, возвратился к якорной стоянке в Чемульпо чтобы сделать необходимый ремонт и снова идти на прорыв. Но оцененное подавляющее превосходство противника и полученные крейсером повреждения, В.Ф. Руднев отдаёт приказ затопить «Варяг» и взорвать «Кореец», чтобы они не достались врагу. Командир «Варяга» В.Ф. Руднев последним покинул борт своего корабля.

Моряки «Варяга» и «Корейца» несколькими эшелонами вернулись на родину через нейтральные порты. Дома им устроили достойную встречу. Командир корабля и офицеры были награждены орденом св. Георгия 4-й степени, нижние чины – Георгиевскими крестами 4-й степени. Капитан 1-го ранга В.Ф. Руднев, помимо ордена, получил чин флигель-адъютанта.

Александр КОНОНОВ, курсант 456 группы

МОРСКАЯ ДУША

Посвящение матери!

Курсанты Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Селявина, активисты самоуправления и учащиеся программы ОДОД «Школа лидера «Маяк», подготовили трогательный социальный ролик ко Дню матери, который отмечается в России 29 ноября.

Известно, что, стремясь к совершенству, Господь завершил сотворение нашего прекрасного и такого разнообразного мира созданием Женщины! Именно она – венец творения! Женщина прекрасна в каждой своей ипостаси, но именно в материнстве воплощено её самое чудесное и главное предназначение, олицетворяющее собой саму жизнь и смысл жизни...

«Мама» – самое главное, самое первое наше слово. Ничем не измерить силу материнской любви, и нет для человека никого роднее мамы. В России День матери отмечается на государственном уровне, это наш общий праздник, в который мы ещё раз можем поблагодарить наших мам, напомнить им о своей любви и вечной признательности. С чего начинается Родина? С той песни, что пела нам мать! Именно из чувства к матери в каждом из нас вырастает ощущение Родины, всего того, ради чего стоит жить, а если надо – то и отдать жизнь. Родина и Мать для каждого из нас понятия неразрывные. Во все века образ матери вдохновлял людей на самые прекрасные свершения и на самые трудные подвиги!

Лучшие мастера искусства отразили образ матери в бессмертных творениях: музыке, поэзии, живописи, берущих за душу народных песнях, поговорках и пословицах. 24 ноября на второй площадке МТК, а 26 ноября на третьей площадке колледжа состоялись мастер-классы в рамках творческого проекта, посвящённого Дню матери. Мастер-классы проводила заведующий ОДОД Е.Ф. Варушкина как руководитель кружка декоративно-прикладного творчества. Обучающиеся готовили рамки с портретами мам, используя различные техники и образцы декоративно-прикладного творчества.



Дарья ШУКШИНА, педагог-организатор

Волонтёров ждут добрые дела

Волонтёрская деятельность – это не работа, а зов души, призвание к добровольному служению. Волонтёры вносят огромный вклад в развитие городской среды, культуры, общества и отдельно взятых людей. И это делает их собственную жизнь краше и интереснее. С каждым новым мероприятием волонтёр развивает в себе массу полезных качеств, получает новые знания, навыки, опыт, обретает новых друзей и единомышленников.

Всё больше наших курсантов вступают в ряды волонтёрского движения Морского технического колледжа «Пилигрим». Здесь они набираются опыта и знаний вместе с такими же неравнодушными людьми, как и каждый, кто решает стать волонтёром. Даже час, уделённый волонтёрской деятельности, способен изменить жизнь к лучшему!

Вот совсем недавно курсанты нашего колледжа собирали скворечники из дерева своими руками. Ребята очень старались для наших маленьких обитателей парка. Ведь птички, которым мы рады всегда и которых все мы с малых лет любим подкармливать и не даём в обиду, с



наступлением холодов становятся особенно беззащитны. Птицам тоже нужна человеческая забота. Вешать у своего жилья или в общественных парках домики-скворечники – старая народная традиция. В некотором роде это один из символов нашей страны, штрих, подчёркивающий особенности нашего характера. Ведь это очень по-доброму, очень по-русски, это из наших буквarei...

А ребят ждёт ещё множество добрых дел. Если хочешь к ним присоединиться, звони: 8-953-358-83-93 или 8-999-527-24-93.

Владислав ЛУКЬЯНОВ, мастер производственного обучения



Акция солидарности и дань памяти

Курсанты МТК ежегодно принимают участие в мероприятиях и просветительских акциях в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом.

Всемирный день борьбы с синдромом приобретённого иммунодефицита – ВИЧ/СПИДом (World AIDS Day) отмечается во всём мире 1 декабря. Он был учреждён по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН в 1988 году.

Ежегодно отмечаемый этот международный день служит делу укрепления солидарности и организованных усилий по борьбе с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, распространяющимися по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД.

ВИЧ – это медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Размножаясь, ВИЧ поражает клетки иммунной системы. Тем самым ВИЧ-инфекция подрывает защитную систему организма человека, и он становится более подвержен другим инфекционным и опухолевым заболеваниям. СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита – тяжёлое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции. На сегодняшний день по всему миру почти сорок миллионов человек инфицированы ВИЧ, и четверть из них не знают о своём статусе.



Международным символом борьбы со СПИДом является красная ленточка. Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено приколоть такие ленты. Согласно пресс-релизу, анонсирующему проект «Красная ленточка»: «Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом – это то, что к 1 декабря, Всемирному дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всём мире». И красная лента действительно завоевала огромную популярность, стала узнаваемым по всему миру символом солидарности в борьбе со смертельным недугом и данью памяти его жертв.

Валерия БУХВАЛОВА, курсант 445 группы

COVID-19 сказался на культуре употребления алкоголя

В уходящем году зарегистрировано 6980 случаев острых отравлений спиртосодержащей продукцией. В 2019 году их было 11 483. Цифры озвучили в Смольном на заседании комиссии по профилактике правонарушений.

Как отметили специалисты, такая разница может объясняться антиковидными ограничениями и усиленным контролем за питейными заведениями. Сократилось и количество отравлений среди подростков. В образовательных учреждениях города регулярно проводятся профилактические мероприятия, призывающие молодёжь к здоровому образу жизни.



Между тем, в преддверии нового года Государственной Думой приняты во втором чтении поправки о вытрезвителях. Проект закона предусматривает их воссоздание. Это будет полномочие регионов, но правила работы таких специализированных организаций и виды оказываемой помощи утвердят на федеральном уровне – совместным нормативным актом Минздрава, Минтруда и МВД.

Ярослав СОЛНЦЕВ, курсант 316 группы

СИЛА И ЗДОРОВЬЕ

Командный дух

2 декабря на волейбольной площадке оспаривали своё право на лидерство сборные команды 111 и 115 групп Морского технического колледжа, вышедшие в финал Спартакиады первокурсников по волейболу.

Ребята охотно заявлялись на участие в турнире. Начались спортивные баталии в двух подгруппах. Вскоре определились команды-фавориты и аутсайдеры. Некоторые участники выделялись мастерством владения мячом. В полуфинал вышло по две команды из каждой подгруппы. Это команды 111, 115, 156 и 151 групп. Здесь уже матчи доходили до третьих партий, где победы вырывались на балансе мячей.



В финале предоставилась возможность одной команде подтвердить своё превосходство, второй же взять реванш. В итоге команде 115 групп удалось овладеть инициативой и навязать свою игру. Матч закончился со счётом 2:0. Третье место заняла команда 156 группы.

Ребятам очень импонируют спортивные мероприятия колледжа, старшие курсы предлагают проводить турниры и среди команд смешанных курсов. Такие мероприятия подогревают в курсантах интерес к игре и здоровому образу жизни.

Василий ВЫХОДЦЕВ, руководитель физического воспитания

Предновогодняя традиция – шахматный турнир

25 ноября состоялись уже ставшие традиционными предновогодние турниры по шахматам на второй площадке МТК.

В условиях пандемии количество участников, к сожалению, пришлось сократить. Шахматистов в этот раз было вдвое меньше, чем в прошлом году. И тем не менее было организовано два круговых турнира: «Любители» и «Профи». Конечно, сказывалось отсутствие ряда сильных шахматистов, ярко выступивших на прежних соревнованиях: Ярослава Ушакова, Даниила Мартынова и других. К сожалению, не выступали и игроки с третьей площадки. Но всё же борьба оказалась весьма упорной, часто до самой развязки исход оставался непредсказуемым.

На удивление многих, те, для кого турнир уходящего 2020 года был дебютным, выступили вполне серьёзно. В турнире «Любители» 1 место в упорной борьбе завоевал Василий Пархун. Всё решалось в последней партии турнира, где играл первокурсник Иван Никитин, который показал отличный результат, обыграв всех предыдущих соперников. Но в итоговом эндшпиле чаша весов склонилась не в его пользу, и за ним осталось почётное 2 место. А третья ступень пьедестала покорила Елизавету Звездиной – единственной девушке на этих шахматных соревнованиях. Кстати, Лиза хоть и удостоилась при награждении самых долгих овалов, на самом турнире форы не имела, соперники состязались с ней в шахматах без всяких скидок. Тем ценнее победа. Молодец, Лиза! Не зря ходила на тренировки по средам.



Ещё более драматично, как того и следовало ожидать, развивались события в турнире «Профи». Здесь у всех участников к финальной партии оказалось по 2 очка. Не удивительно, что с первого же хода напряжение буквально повисло в воздухе. И вдруг – неожиданная развязка... На шахматной доске, как часто и в жизни, результат ошибки одного предоставляет шанс другому. Но ведь им ещё надо суметь воспользоваться. Артур Гора сумел, он резко обернул в свою пользу начатую соперником, но не до конца просчитанную им комбинацию на правом фланге. Внезапно перехватив инициативу, Артур объявил Максиму Соколову мат, и тем самым оказался лидером в итоговой турнирной таблице. Максим же, оказавшись вторым, полон решимости в следующий раз ещё упорней бороться за 1 место. Замыкает тройку лидеров Никита Беляев. И это особенный успех, поскольку Никита перешёл в «профи» из любителей и для него это был первый турнир в новом статусе. Между тем, к тройке лидеров настолько близко приблизился занявший 4 место Руслан Муслимов, что нельзя не отметить его игру и упорный характер.

Поздравляем финалистов и участников! Благодарим всех за проявленную волю к победе и высокую культуру спорта. Ну и, конечно же, желаем новых успехов. В прошлом учебном году из-за пандемии, к сожалению, было отменено первенство МТК, будем надеяться, что с вводом в действие отечественной вакцины и общим улучшением эпидемиологической ситуации в этом учебном году удастся провести ряд отборочных соревнований и вывить к концу весны чемпиона МТК.

Александр КОНОНОВ, курсант 456 группы

Настольный теннис нам по нраву

Соревнованиями юношей по настольному теннису завершилась 62-я Спартакиада «Юность России» среди образовательных учреждений города.

15 декабря в стенах Высшей банковской школы собралось семь команд-участниц. МТК являлся одним из претендентов на призовые места. Уже два года подряд наши ребята удерживали чемпионский титул в данной дисциплине, но в этом сезоне лучший спортсмен нашей команды уже в ней отсутствовал – Руслан Мамедов окончил наш колледж и вышел в «большое плавание». Место фаворита занял перспективный курсант Александр Гринчук из 167 группы.



Судейский штаб принял решение провести турнир по круговой схеме, что предвещало нам шесть напряжённых игр. По положению о проведении соревнований, команда, выигравшая две встречи, становится победителем матча. Состав каждой команды – 3 человека и один запасной. Каждый наш курсант боролся до конца, доводя игру до третьей партии.

Бойцовский характер проявил Александр Жуков, курсант 221 группы. Ход соревнований был достаточно неоднозначным. В конечном итоге, с равным количеством очков финишную линию пересекли команды МТК и Ижорского колледжа, отставая на 2 очка от лидера турнира – принимавшей соревнования Высшей банковской школы.

Решающим стал результат личной встречи между командами и заслуженная бронзовая медаль с привкусом серебра. Особенно хочется отметить Александра Гринчука, не проигравшего в ходе турнира ни одной личной встречи.

Василий ВЫХОДЦЕВ, руководитель физического воспитания

Просто о сложном

4 декабря на первой площадке Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина (пр. Народного Ополчения, д. 189) представитель Центра научных решений СоМПИС Константин Лисс провел для курсантов тематические лекции, на которых просто и доступно рассказал об очень сложном – проблеме ВИЧ/СПИД, над решением которой человечество бьётся уже не один десяток лет. А угроза тем временем выросла до масштабов, при которых она касается уже абсолютно всех, от каждого требуя необходимых знаний.



В начале разговора были разобраны термины и история вопроса: СПИД как последняя фаза состояния при заболевании вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), возникновение заболевания в 1980-е годы, первые попытки человечества противостоять и первые жертвы болезни, потрясшие общество масштабом личностей, оказавшихся беззащитными перед новой угрозой (Фредди Меркьюри, Айзек Азимов и Рудольф Нурiev). Увы, клиническая картина до сих пор ставит медиков в тупик: при ослабленном иммунитете человек погибает от возможности справиться с другими болезнями. И пока медицина научилась лишь отодвигать финал на неопределённый срок с помощью антиретровирусной терапии. Болезнь распространилась по всем странам, но человечество, хоть и не нашло ещё способа излечения, научилось жить с этой болезнью.

А ведь она остаётся опасной не только реальным своим смертоносным потенциалом, но и наслонившимися мифами, достигшими где-то масштабов фобии, разрушительной для общества. Мы обязаны знать правду об этой болезни, научиться мерам её профилактики, уметь вести себя в социуме таким образом, чтобы был сведён к минимуму риск заражения, но носитель ВИЧ-инфекции не должен подвергаться при этом какой-либо дискриминации, которая часто и вызывает ложные представления о механизме возникновения и распространения данной болезни.

Все вопросы, затронутые в беседах: о своих страхах быть заражённым, об отношении к болезни и восприятию человека – носителя вируса, о мифах, связанных с этой темой, об ответственном отношении к себе, своему и общественному здоровью, не оставили никого из курсантов равнодушными.

Александра ПАХОМЕНКО, заместитель начальника отдела КМРиМП

Новогодние излишества

Во время новогоднего застолья многие позволяют себе излишества. Об их негативных последствиях стоит подумать заранее и постараться избежать их. Давайте попытаемся урегулировать наши потребности, и обратим внимание на то, что мы едим в новогоднюю ночь. Потому что после переделаний и перепиваний печень и желудок дают нам о себе знать.

Стоит придерживаться небольших ограничений, зная о своих проблемах в организме. Обилие деликатесов может обострить их. Старайтесь как можно меньше, употреблять алкоголя и не налегайте на копчёности, острые и жирные блюда, майонез. Наши натруженные печень и поджелудочная железа и так работают на нас неустанно, переваривая все излишества, поэтому пир не стоит затягивать. После праздника полезно устроить разгрузочный день или несколько постных. В это время надо пить воду не менее двух литров в день, можно употреблять в пищу рыбу, овощные салаты, заправленные оливковым маслом или лимонным соком, фрукты.



Постепенный переход от тяжёлой и излишне калорийной пищи к привычной поможет вам насладиться новогодними каникулами здоровыми.

А этот совет поможет хозяйкам встретить праздник не слишком утомлёнными. Лучше разделить процесс готовки на несколько дней. В день события выполнять процессы, в которых задействованы свежие овощи, фрукты. За день до мероприятия заняться приготовлением мясных и рыбных изделий, отварными заготовками для салатов, выпечкой сладостей и варкой компота. Что касается алкоголя, то его стоит выбирать в зависимости от вкусовых предпочтений компании. Излишне напоминать, что неумеренное потребление алкоголя – верный рецепт испорченного праздника!

Будьте здоровы!



2021



Броненосец береговой обороны

АДМИРАЛЪ СЕНЯВИНЪ

ЯНВАРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

МАРТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АПРЕЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮНЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ИЮЛЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

СЕНТЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ОКТАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

НОЯБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ДЕКАБРЬ

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Добро пожаловать в Морской технический колледж имени адмирала Д.Н. Сенявина!

1-я площадка:

198260, Санкт-Петербург,
пр. Народного Ополчения, 189
тел.: (812) 620-87-08
факс: (812) 750-29-83

2-я площадка:

193168, Санкт-Петербург,
Дальневосточный пр., 26
тел.: (812) 588-73-94
факс: (812) 588-73-94

3-я площадка:

198264, Санкт-Петербург,
ул. Лётчика Пилютова, 31,
тел.: (812) 744-04-64
факс: (812) 744-79-84

seaman@spbmtc.com
www.spbmtc.com



Компнас
МТК

Редакционная коллегия:

Александр Урядов, Валерий Смоленков