



Команда МТК

Газета Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина

№ 1 (81)

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2022



Вдохновляющие результаты МТК на чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia)

24 февраля состоялась церемония закрытия VII Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) в Санкт-Петербурге. Торжественное вручение наград победителям и призёрам было проведено Региональным координационным центром движения «Ворлдскиллс» 28 февраля во Дворце учащейся молодежи Санкт-Петербурга.

В рамках церемонии подведения итогов 24 февраля победителями и призёрами соревнований были объявлены участники из более чем 80 образовательных организаций Санкт-Петербурга. Региональный чемпионат – 2022 стал самым масштабным за всю историю движения WorldSkills в Санкт-Петербурге, охватил 131 компетенцию по основной соревновательной линейке на 60 площадках города. Участие в чемпионате приняли 1052 конкурсант и 1156 экспертов.

Церемонию торжественного вручения наград призёрам и победителям VII Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) посетили делегации всех образовательных организаций Санкт-Петербурга – участников чемпионата во главе с руководителями, наставниками, главными экспертами площадок. В приветственном слове победителям и экспертам-наставникам VII Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» руководитель Регионального координационного центра движения «Ворлдскиллс» в Санкт-Петербурге Ирина Анисимова отметила: «Для каждого из Вас чемпионат стал временем профессиональных открытий, чёткого осознания профессионального пути, понимания своей профессиональной опоры и анализа точек работы над собой и профессионального самосовершенствования!» Почётным гостем торжественного вручения наград стала менеджер компетенции «Программные решения

для бизнеса» АНО «Агентство развития профессионального мастерства (Ворлдскиллс Россия)» Наталья Викторовна Кривоносова, которая поблагодарила экспертов за прекрасную работу и объективное судейство.

Особые слова благодарности и напутствия прозвучали от РКЦ WorldSkills Санкт-Петербурга лучшим профессионалам города – обладателям золотых наград. По итогам чемпионата по основной линейке соревнований в 2022 году в состав сборной команды WorldSkills Санкт-Петербурга вошло рекордное число ребят – 197. Морской технический колледж имени адмирала Д.Н. Сенявина принял участие в 10 компетенциях. Результаты выглядят для курсантов-сенявинцев вдохновляюще – они убедительно свидетельствуют о высоком уровне профессионализма, который позволил занять почётные места почти во всех компетенциях. Поварское дело – 2 место, спасательные работы – 3 место, безопасность жизнедеятельности на судне – 1, 2, 3 места, кондитерское дело – 3 место, ресторанный сервис – 2 место, обработка водных биоресурсов – 1 и 3 места, экспедирование грузов – 3 место, эксплуатация судов водного транспорта – 1, 2, 3 места.

К сожалению, по компетенциям пожарная безопасность и электромонтаж СПбМТК не получил призовых мест. Но это обязательно будет исправлено на следующем чемпионате. Золотые медалисты и эксперты-наставники пообещали с честью подтвердить высокий уровень мастерства на отборочных соревнованиях с 10 марта и в финале X национального чемпионата «Молодые профессионалы» в Саранске в конце мая.

Олеся ФЕДОРИНИЧ,
заместитель директора по учебно-методической работе



Воплощать волю Великого Петра

Читайте на стр. 2



Встреча на учебной базе

Читайте на стр. 2



МТК на коллегии музеев

Читайте на стр. 2



Выставка блокадницы

Читайте на стр. 3



Кортик на всю жизнь

Читайте на стр. 4



Донорство – благородная миссия

Читайте на стр. 4

МОРСКИЕ ВЕСТИ

Воплощать волю Великого Петра

При участии делегации Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина 26 января на Адмиралтейской набережной состоялась торжественная церемония возложения цветов к памятнику «Царь-плотник», посвящённая получению Петром I патента корабельного плотника – первого в России сертификата о морском образовании.



Торжественная церемония возложения цветов у памятника «Царь-плотник» впервые прошла в январе 2006 года по инициативе морской общественности при поддержке Морского совета при Правительстве Санкт-Петербурга. Мероприятие стало традиционным и проводится ежегодно при поддержке Комитета по транспорту, Комитета по промышленной политике, инновациям и торговле, Ассоциации судостроителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Регионального общественного фонда содействия развитию морской деятельности «Морской Петербург», фонда «Морское образование» и многих других организаций.

На церемонии лучшим представителям морской отрасли вручаются награды, выражающие общественное признание заслуг в области отечественного судостроения, судоходства, морской науки, образования и других направлений морской деятельности. Это «Патент Петровского корабеля» и плотницкие топоры в скрипичных футлярах, символизирующие виртуозное владение мастерством и профессиональными навыками. Мероприятие завершилось возложением цветов к подножию памятника и в этом году было приурочено к празднованию 350-летия со дня рождения Петра Первого.

Запоминающимся и во многом символическим стало выступление на церемонии курсанта СПбМТК Алексея Танунина, который по итогам минувшего 2021 года Комитетом по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга был объявлен победителем конкурса «Студент года» в номинации «Студент-патриот». Алексей в своём благодарственном выступлении, адресованном обращающимся в ходе мероприятия с напутственными словами к молодёжи заслуженным представителям морской общественности, сказал: «В наши дни к подножию этого великолепного памятника приходят люди всех поколений, а в особенности – молодые люди, не только как к одной из ярких достопримечательностей Санкт-Петербурга. Сюда многие приходят в поиске вдохновения! Здесь можно ощутить решимость и волю, великую созидательную энергию царя Петра. Все, кто стоит перед выбором, кто постигает новое, берётся за важное дело, делает первый шаг навстречу мечте – могут увидеть в запечатлённом здесь царь-плотнике вдохновляющий пример.

Конечно же, особое чувство вызывает этот памятник в душе того, кто решил связать свою судьбу с морем, с флотом. Сегодняшним курсантам выпала честь, равняясь на старшие поколения, постигая и чтя заветы предков, воплощать в жизнь волю Петра Великого – открывать новые горизонты, осваивать морские просторы Арктики, укреплять мощь и славу российского флота. Кто-то из нас, присутствующих здесь курсантов, изберёт военную службу, кто-то посвятит жизнь гражданскому флоту, для кого-то делом жизни станет судостроение, но для каждого путеводной звездой будет полученное от наставников и старших товарищей напутствие, которое у этого памятника обретает особое звучание.

Позвольте поблагодарить за вашу помощь, поддержку и веру в наше поколение молодых моряков. Уверен, что мы с честью пронесём через всю жизнь звание русских моряков и будем достойны великого наследия, основу которому заложил царь Пётр».

Александр УРЯДОВ

МТК на коллегии музеев военно-морской направленности

Делегация СПбМТК во главе с заведующим музеем «Отечества достойные сыны» Татьяной Коротких приняла участие в прошедшей с 9 по 11 февраля в Центральном военно-морском музее (ЦВММ) имени императора Петра Великого VIII Коллегии музеев военно-морской направленности.



Главная цель коллегии состояла в обмене опытом специалистов в области изучения, сохранения и популяризации историко-культурного наследия Военно-Морского Флота России. Начиная с 2014 года в ЦВММ ежегодно проводится коллегия музеев военно-морской направленности России. В ходе её работы обсуждаются достижения отечественного военно-морского музейного сообщества, имеющиеся проблемы и пути их решения. В рамках коллегии, помимо докладов и презентаций, проводятся мастер-классы по вопросам хранения музейных предметов и кол-

лекций, создания новых экспозиций, реставрационной работы в музеях. Кроме того, в рамках работы VIII Коллегии музеев военно-морской направленности состоялось общее ежегодное собрание Ассоциации военно-морских музеев, в состав которой с момента её образования – с 2014 года – входит музей Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина «Отечества достойные сыны». В ходе собрания ассоциации, ныне насчитывающей около ста коллективных и индивидуальных членов, состоялось подведение итогов работы за прошедший год, обсуждение плана работы на предстоящий период, прошли выборы совета ассоциации, её президента и вице-президентов, а также церемония вручения сертификатов вновь вступившим членам Ассоциации.

В результате единодушного голосования президентом Ассоциации военно-морских музеев вновь избран директор ЦВММ Руслан Нехай, который назвал лучший музей из состава музеев флотов и флотилий ВМФ России. Таким образом по итогам работы в 2021 году признан Военно-исторический музей Тихоокеанского флота.

В ходе собрания были также отмечены наиболее активные члены Ассоциации военно-морских музеев, в том числе и удостоенный Почётной грамоты музей СПбМТК «Отечества достойные сыны», чья экспозиция неуклонно расширяется и где даже в условиях связанных с пандемией ограничений наблюдается устойчивая тенденция к росту посещаемости.

Александра ПАХОМЕНКО

КАЛЕЙДОСКОП КУРСАНТА

Встреча на учебной базе: сотрудничество ради будущих поколений

В рамках заключённого между Морским техническим колледжем имени адмирала Д.Н. Сенявина и муниципальным общеобразовательным бюджетным учреждением Муринский центр образования № 2 договора сетевого взаимодействия 21 января на учебной парусно-шлюпочной базе (УПШБ) СПбМТК состоялся вводный курс занятий по направлению «морское дело» для учащихся Муринского ЦО № 2.

На занятия прибыли ребята 5-К (кадетского) класса с сопровождавшими их воспитателем Денисом Тухбатовым и классным руководителем Александром Егоровым. Кадеты-пятиклассники были радушно встречены курсантами-сенявинцами, которые под руководством начальника УПШБ, капитана второго ранга Олега Стерляхина, предварившего занятия вводным инструктажем, провели познавательную ознакомительную экскурсию для гостей, разбитых на два учебных отряда по двенадцать кадетов в каждом. Кадеты вспомнили вехи истории российского флота, ознакомились с устройством парусного судна, попробовали себя в роли корабельщиков на обустроенной в УПШБ судовой верфи, попрактиковались в «сухой» гребле на настоящем парусном судне ЯЛ-6, побывали на борту специального поисково-спасательного судна.

Заведующий ресурсным центром Валерий Коломиец рассказал гостям о теоретической и практической подготовке, которую проходят курсанты-сенявинцы на учебной парусно-шлюпочной базе, поделился планами развития базы и её оснащения гребными тренажёрами, которые обеспечат возможность проведения полного, замкнутого цикла береговой подготовки.



Гости, как взрослые, так и дети, были впечатлены увиденным. Кадеты успели подружиться с курсантами-сенявинцами, было видно, что у ребят пробудился искренний интерес к морскому делу, который для кого-то из побывавших в гостях у сенявинцев кадет возможно станет предпосылкой для дальнейшего выбора профессии.

Сотрудничество между воспитавшим десятилетия поколений отличных специалистов морской отрасли СПбМТК и активно развивающимся Муринским ЦО № 2 по общему мнению руководителей имеет большой потенциал развития. Встречи, обмен опытом, совместные мероприятия, призванные расширить горизонт для подрастающих поколений, открыть для них дополнительные возможности и перспективы, будут продолжены на регулярной основе.

Видеорепортаж, подготовленный коллегами из пресс-службы Муринского ЦО № 2, можно посмотреть по ссылке: https://vk.com/murino_centr2.

Евгений АЛИФАНОВ

Курсанты МТК на IX городских экологических чтениях

IX городские экологические чтения прошли 17 февраля с участием курсантов Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина в Санкт-Петербургском государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Колледж водных ресурсов».



Целью мероприятия стала поддержка научно-исследовательской, краеведческой и экологической деятельности обучающихся, представление их опыта работы по этим направлениям. Наши курсанты из 165 группы Полина Тихонова и Маргарита Шуянова стали победителями чтений, получив 1 место за доклад на тему «Водоснабжение Санкт-Петербурга». В своём сообщении девочки рассказали, как и сколько времени подготавливают воду в системах центрального водоснабжения и может ли она считаться питьевой, какой путь преодолевает вода, прежде чем она попадает в наши дома.

Первая и самая производительная водозаборная станция в Санкт-Петербурге – Южная водозаборная станция. На сегодняшний день ЮВС является самым крупным поставщиком питьевой воды, которая справляется с самыми непредвиденными трудностями в очищении воды.

Александра ПАХОМЕНКО

ИСТОРИЧЕСКИЙ МЕРИДИАН

День штурмана Военно-Морского Флота России

Торжественные мероприятия, посвящённые этому празднику, с учётом эпидемиологической обстановки в этом году были проведены в Морском техническом колледже имени адмирала Д.Н. Сенявина месяцем позже положенного – 25 февраля. Штурман ВМФ – это специалист, чья деятельность напрямую связана с прокладкой курсов кораблей, судов и авиации ВМФ, исчислением перемещения и контролем исправности навигационных приборов.



Профессия корабельного и флагманского штурмана считается особенно трудной и ответственной, а также, как записано в Правилах организации штурманской службы на кораблях ВМФ, «работа штурмана в походе носит творческий характер». С учётом этого в актовом зале на первой площадке СПбМТК состоялись тематическая постановка и творческая викторина, которые организовали курсанты судоводительского отделения под руководством педагога-организатора Елены Соколовой и преподавателя Елены Подрезовой. Сенявинцы показали отличное знание истории праздника и штурманского дела, а также узнали много нового, что и было целью организаторов мероприятия.

Раньше День штурмана ВМФ праздновался в день весеннего (20-21 марта) и день осеннего (22-23 сентября) равноденствий. Именно в эти дни можно точно и без инструментов определить стороны света – Солнце восходит строго на востоке, а заходит, соответственно, на западе. Но с 1997 года, в соответствии с приказом Главнокомандующего ВМФ Российской Федерации от 15 июля 1996 года № 253 «О введении годовых праздников и профессиональных дней по специальности» День штурмана Военно-Морского Флота отмечается 25 января, в день основания штурманской службы Российского флота в 1701 году Петром I.

Необходимость подготовки отечественных капитанов и штурманов возникла с началом строительства в России военного флота. Реализацией этой идеи стало создание в Москве Школы математических и навигацких наук в Сухаревой башне на основании указа Петра I, в котором было сказано: «Быть математических и навигацких, то есть мореходных хитростно искусств учению». Этот день и является датой основания штурманской службы российского флота.

Сегодня речь идет о штурманской службе не только ВМФ, но и всего флота России. Заметим, что император Пётр I также издал устав, в котором были прописаны некоторые основные правила и ограничения для штурманов. Многие известные флотоводцы начинали воинскую службу с должности штурмана корабля. Среди них и адмиралы, заложившие основу современного флота России, такие как С. Горшков, В. Михайлин, А. Михайловский и многие другие. А в истории великих географических открытий имена штурманов стоят в одном ряду с командирами кораблей и адмиралами. Имена штурманов российского флота увековечены в названиях мысов, островов, полуостровов, бухт.

Валерий СИНАЙСКИЙ

Курсанты на фотовернисаже легендарной блокадницы

В библиотеке на второй площадке СПбМТК 15 января открылась выставка фотографий легендарной блокадницы Ирины Зимневой о людях, природе и о России. Всю жизнь она отдала преподаванию, а выйдя на пенсию, взяла в руки фотокамеру. На встрече с курсантами-сенявинцами она рассказала о своём творчестве и невероятной судьбе.



Ирина Зимнева родилась в Ленинграде 15 октября 1938 года. Когда началась война, Ирине Зимневой было 2 года и 9 месяцев. Отец ушёл на фронт, мама работала в оборонной промышленности, а маленькую Иру в июле 1941 года вместе с другими детьми отправили на поезде в эвакуацию. Провожая, мама дала Ире старинную фарфоровую куклу и наказала всегда держать её при себе. Сама поехать с дочкой не могла, – работала на Кировском заводе, делала танки. Когда поезд остановился на станции Лычково, начался авианалёт, это было 18 июля 1941 года. Немцы выпустили по 12 вагонам с детьми больше сотни бомб. Большинство детей погибли. На

следующий день на место трагедии пришли местные жители близлежащих сёл – искали раненых, хоронили мёртвых. Взрослым помогал мальчик Алёша Осокин. Он заметил среди тел фарфоровую куклу, потянул за неё и увидел, что игрушку держит маленькая девочка. Она оказалась жива. Девочку вытащили из-под трупов, вылечили, позже разыскали её маму и отправили обратно в Ленинград. Так Ирина Зимнева оказалась в блокадном городе, где и встретила долгожданную Победу!

История имела продолжение. В 80-х Ирина Алексеевна с мужем купили дом в Новгородской области. Построить дачу пригласили плотников. Один из них рассказал, как во время войны, в посёлке, где он жил, немцы разбомбили поезд с детьми и как он помогал искать раненых и обнаружил девочку с куклой. Этим плотником оказался тот самый мальчик Алексей Осокин. Ирина Зимнева встретилась со своим спасителем спустя 40 лет. Доставшуюся от бабушки старинную фарфоровую куклу Ирина Алексеевна бережно хранит до сих пор.

Прожив сложную, полную испытаний жизнь, она осталась ярким, полным энергии и добра человеком, что отражается в работах фотомастера. Среди многочисленных наград Ирины Зимневой есть и звание «Учитель года», может быть поэтому встреча с учащимися и преподавателями колледжа прошла в удивительно тёплой, почти домашней обстановке. Бывший преподаватель физики Ирина Зимнева стала одним из инициаторов движения «Бессмертный Ленинград», объединившего всех, кому небезразлична память о блокадной истории. В 83 у Ирины Зимневой планов громадье. К двум десяткам уже изданных фотоальбомов неутомимый автор готова добавить новые...

Дарья ШУКШИНА

МОРСКАЯ ДУША

Сенявинцы в гостях у детей

Курсанты 225 учебной группы СПбМТК Александр Рузавин, Роберт Косов, Далер Ефимов, Ярослав Ризу, Юрий Подгурский и Полина Кравцова из 133 группы 21, 22, 24 и 28 февраля ездили в Кудровский детский сад № 3. Там они участвовали в утренниках и программах, посвящённых Дню защитника Отечества.



Ребята помогли детишкам участвовать в конкурсах, поддерживали их, проводили мастер-классы по вязанию морских узлов, флажному семафору и строевой подготовке. Дети и родители были рады таким гостями, все остались с отличными впечатлениями. Многие фотографировались с нашими курсантами, а некоторые даже захотели стать настоящими моряками. Теперь в Кудровском детском садике ждут в гости курсантов специальности защита в чрезвычайных ситуациях к Дню пожарной охраны.

Александра ПАХОМЕНКО

Твоё решение важно!

Теме возможности каждого человека внести свой вклад в борьбу с коррупцией была посвящена тематическая лекция, которую провели 21 февраля для курсантов-сенявинцев заместитель директора МТК по УВР Наталья Волостнихина и пресс-секретарь колледжа, ветеран МВД России Валерий Смоленков.



Как известно, коррупция является преступной деятельностью, имеющей много разновидностей: взяточничество, незаконное присвоение товаров и услуг, предназначенных для общественного потребления, кумовство (когда при приёме на работу предпочтение отдаётся членам семьи), оказание влияния при выработке законов и правил в целях получения личной выгоды – все это распространённые примеры правонарушений и должностных преступлений.

Существенным фактором, влияющим на уровень коррупции, является качество контроля за должностными лицами. Говоря другими словами, последние должны испытывать страх перед возмездием за свои проступки. Это будет происходить только в одном случае: если возмездие будет неотвратимым, что и означает качество контроля. Для этого государством проводятся профилактические акции, направленные на формирование нетерпимого отношения к коррупционным проявлениям в обществе. Правоохранительные органы располагают широким спектром возможностей по борьбе с коррупцией, но без обращений и активной помощи граждан эта деятельность не сможет стать достаточно эффективной. Именно поэтому успех борьбы с коррупцией зависит от каждого из нас. И от этого успеха зависит процветание всей нашей страны и благополучие каждого её жителя!

Татьяна БУДНИК

Коллеги из Ярославля в гостях у сенявинцев

28 февраля наш колледж посетили воспитанники Ярославского детского морского центра имени адмирала Ф.Ф. Ушакова во главе с руководителем группы Ларисой Александровной Акимовой.



Данный визит был согласован с ресурсным центром колледжа и с руководством учебной парусно-шлюпочной базы, где ребятам провели экскурсию и краткие занятия по различным направлениям морского дела. В МОУ ДО «Детский морской центр» специализацией является морское и речное дело. Поэтому гости были очень заинтересованы в обмене опытом.

Ребята из Ярославля с интересом посетили также музей СПбМТК, учебные мастерские, лаборатории и аудитории. Им очень понравились материально-техническая база колледжа, оснащение лабораторий и мастерских. Ярославцы непременно приедут к нам на слёт юных моряков, который проходит ежегодно в сентябре.

А самое главное – школьники уже сегодня задумываются о дальнейшем поступлении в профильные морские учебные заведения, в том числе и в наш колледж.

Александра ПАХОМЕНКО

КАЮТ-КОМПАНИЯ

Воспитательный и образовательный потенциал музея МТК

В музее СПбМТК «Отечества достойные сыны» 22 февраля прошёл практический семинар для участников городского учебно-методического объединения руководителей школьных музеев Санкт-Петербурга «Опыт проектно-выставочной деятельности музеев образовательных учреждений».



Модератор семинара Ольга Ивановна Савельева, старший методист ГБОУ «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных», выступила с докладом «Образовательные маршруты современного школьного музея». Татьяна Никитьевна Коротких познакомила участников семинара с задачами и перспективами развития музея Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина, показала его экспозицию, обратила внимание на основные формы работы музея со школьниками.

С большим интересом слушатели семинара посмотрели презентацию и комментарии к ней «Фондообразование и документооборот музея». Сообщение подготовила Юлия Геннадьевна Горшкова, которая подробно ответила на все вопросы. Данная тема очень актуальна для школьных музеев. Елена Леонидовна Фрей познакомила с выставкой «Дед Мороз в Арктике и

Антарктике: от замысла до воплощения». На семинаре также выступила заведующий отделением дополнительного образования Елена Фёдоровна Варушкина, она рассказала о совместной работе музея и ОДОД, показала основные формы воспитательной работы. На круглом столе были подведены итоги семинара и намечены планы на дальнейшее сотрудничество музея СПбМТК и школьных музеев.



Все участники круглого стола отметили успехи музея «Отечества достойные сыны» по гражданско-патриотическому воспитанию. За большую военно-патриотическую работу, сохранение памяти о подвигах советского народа в годы Великой Отечественной войны музей награждён памятной медалью «75 лет Великой Победы».

Любовь ЛИПОВЕЦКАЯ

Кортик на всю жизнь

Владимир Путин подписал Федеральный закон «О внесении изменений в ФЗ «Об оружии». Он направлен на совершенствование правового регулирования вопросов, связанных с передачей боевого холодного клинкового оружия (кортики) для пожизненного хранения и ношения с военной формой одежды гражданам Российской Федерации, увольняемым или уволенным с военной службы.



Федеральным законом руководителям государственных военизированных организаций и уполномоченным ими другим должностным лицам предоставляется право по заявлениям граждан России, увольняемых с военной службы в указанных организациях с правом ношения военной формы одежды и не имеющих заболеваний, при наличии которых противопоказано владение оружием, передавать этим гражданам для пожизненного хранения и ношения с военной формой одежды боевое холодное клинковое оружие (кортики), выданное им в период прохождения военной службы.

В соответствии с Федеральным законом кортики, переданные гражданам России, могут быть унаследованы в соответствии с законодательством Российской Федерации гражданами России, получившими лицензии на

приобретение оружия. Кортик подлежит регистрации в федеральном органе исполнительной власти, уполномоченном в сфере оборота оружия, по месту жительства гражданина России, получившего такое оружие в порядке наследования.

Олег СТЕРЛЯХИН

СИЛА И ЗДОРОВЬЕ

Турнир в честь Дня защитника Отечества

«Смелее, упорнее, больше» – под таким девизом прошёл турнир по силовому двоеборью в преддверии Дня защитника Отечества. Свои двери для сильных и здоровых распахнул Морской технический колледж имени Д.Н. Сенявина. Померяться силами в рывке гири и жиме штанги лёжа собрались курсанты колледжа, занимающиеся атлетической гимнастикой на отделении дополнительного образования детей, а также те, кто хотел проверить себя.



21 февраля в спортивном зале на параде открытия выстроилось двадцать пять богатырей, готовых продемонстрировать удал и стать. Разделившись на команды, ребята приступили к первому упражнению – рывку гири. Результативнее в данном движении были не обладатели налитых бицепсов, а спортсмены, могущие похватать сильной кистью. В жиме штанги лёжа от груди необходимо было выжать вес, равный половине веса спортсмена в одном подходе. Здесь у ребят была возможность поддержать каждого участника своей команды, сравнить результаты, удивиться выдержке соперников.

Лучшим в жимовом подходе стал курсант 215 учебной группы Артур Петкус, показавший 67 подъёмов. В рывке гири наибольшее число подъёмов показал Макс Лакманн, курсант 367 учебной группы.

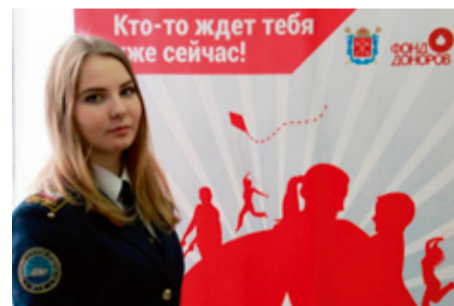
Турнир показал заинтересованность ребят спортом, стремление стать лучшими. Помог раскрыть в себе характер и проявить бойцовские качества. «Я сам не ожидал от себя такого результата, пришлось потеть. На тренировке делал меньше. Видимо сказались атмосфера соперничества, хотел доказать себе, что могу больше», – поделился своими впечатлениями один из участников.

Завершился турнир вручением ценных призов и грамот победителям и призёрам.

Василий ВЫХОДЦЕВ

Донорство – благородная миссия!

Волонтеры из числа курсантов Морского технического колледжа имени адмирала Д.Н. Сенявина 18 января в очередной раз показали свою гражданскую позицию и человеческие качества, став донорами – добровольно сдав кровь в городской больнице № 15 на Авангардной улице.



Этим курсанты-сенявинцы внесли свой вклад в спасение человеческих жизней. Ведь донорство – это добровольная сдача собственной крови в пользу другого человека, нуждающегося в ней для лечения. Благодаря своим уникальным лечебным свойствам кровь незаменима при проведении сложных операций, в производстве лекарств и компонентов крови.

Вероника ЗИНЧЕНКО



Добро пожаловать в Морской технический колледж имени адмирала Д.Н. Сенявина:

1-я площадка: 198260, Санкт-Петербург, пр. Народного Ополчения, 189, тел.: (812) 620-87-08, факс: (812) 750-29-83;

2-я площадка: 193168, Санкт-Петербург, Дальневосточный пр., 26, тел.: (812) 588-73-94, факс: (812) 588-73-94;

3-я площадка: 198264, Санкт-Петербург, ул. Лётчика Пилютова, 31, тел.: (812) 744-04-64, факс: (812) 744-79-84.

e-mail: seaman@spbmtc.com
сайт: www.spbmtc.com

Редакционная коллегия: Александр Урядов, Валерий Смоленков